

1 Years Later

1年後のわたし

穴吹カレッジを卒業してから
1年後の卒業生の活躍を
お届けします。



Graduate 高松南整形外科スポーツクリニック

専門学校穴吹リハビリテーションカレッジ【高松】
理学療法学科 令和元年度卒業

林 優希乃

(香川県立高松南高等学校出身)
Yukino Hayashi

高齢者の方から、スポーツ選手まで、
幅広く対応できる理学療法士になりたい

曾祖母のリハビリを通して
理学療法士への夢を抱きました。

中学生の時、曾祖母が脳梗塞で倒れ、チューブを用いての流動食による食事が必要な状態になりました。四肢はむくみ、笑顔も消えてしまいました。しかし、リハビリを行ったことで徐々にむくみはおさまり、少しずつ笑顔が増え、喋れるようにもなりました。その姿を見て、患者さまとご家族に笑顔と希望を与えられるような理学療法士になりたいと思いました。また高校生の時に、穴吹リハビリテーションカレッジから講師として高校に来てくださった横倉先生の授業がとても楽しく、

この先生の授業を受けてみたいと思いました。
そこで、3年制で早く臨床にてて経験を積むことができる穴吹カレッジを選びました。

自然体で患者様と接することを
心がけています。

現在は、外来のリハビリを行っています。患者さまの8割が、肩の腱板断裂や肩関節周囲炎の方です。来院される患者さまは年齢層が広いので、問診やリハビリの際には自然体でコミュニケーションを取ることを心がけています。今では患者さまから親しみを持って声をかけてい



学生時代の林さん
先生との距離が近く、休み時間や放課後を使って授業で分からぬ所を質問していました。また、常に臨床に繋がるよう文献を探して努力しました。

1
Years
Later



1年後の林さん
想像以上に毎日が楽しく、仕事ができています。患者さまの症状の原因を考えながらアプローチをし、その結果が出た時は大きな達成感とやりがいを得られます。



横川先生からのコメント
林さんは入学当初より、納得するまで努力する学生でした。その姿勢は3年間変わりませんでした。将来を見据え、学生の時から希望分野の研修会に参加し続けた事も、林さんらしい姿でした。医療現場が非常に厳しい状況の中でのスタートになりましたが、常に最善を尽くし、相手に寄り添える理学療法士になって貰いたいと思います。

在校生・卒業生の 親族入学優遇制度

入学者の親族が穴吹カレッジの
卒業生・在校生なら免除あり

入学者の親族が、穴吹カレッジグループ在校生・卒業生の場合、下記の金額を入学手続き時に学費から免除する制度です。※親族の方が中途退学している場合は対象になりません。

●2親等内（親子・兄弟姉妹等）の方は10万円を入学手続き時学費から免除します。

anabuki college group

ANRi通

Special Edition 学生が栄養満点レシピを考案

vol.31
2020

学生たちら輝く
笑顔をお届け！

発行：穴吹カレッジグループ
〒760-0020 香川県高松市錦町1-22-23
TEL:(087)823-2266 URL http://www.anabuki.ac.jp/

夏の暑さに負けない！

学生考案！免疫力アップレシピ



Tokushima

徳島穴吹カレッジ

体の免疫力をあげる！栄養満点レシピを学生が考案しました。

徳島穴吹カレッジ・高度調理コースの学生が考案したレシピが四国放送の冊子「ラジオ熟」に掲載されました。

JRT四国放送が発刊している50歳代からの「熟」年世代をターゲットにした冊子「ラジオ熟」の企画ページに徳島穴吹カレッジ高度調理コース2年の学生が考案したレシピが掲載されました。



アリシンの力で体を守ろう！牛ももステーキ 玉ねぎソース

材料 (2人前)

牛もも肉 (付け合わせ)	150g×2	(ソース)	玉ねぎ	50g
アスパラガス	4本	濃口しょうゆ	大さじ1.5	
赤パプリカ	1/4個	薄口しょうゆ	大さじ1.5	
玉ねぎ	30g	みりん	大さじ2.5	
サツマイモ	30g	酢	大さじ1	

作り方

- 牛もも肉は塩コショウをふっておく。サツマイモと玉ねぎは輪切り、赤パプリカは縦に1/2カットする。アスパラガスとサツマイモは下茹でしておく。
- フライパンにサラダ油とバターを入れ、牛もも肉を中火で焼き、好みの焼き加減まで焼く。
- 付け合わせの野菜をフライパンで焼き、火を通して（オープンで焼いても可）
- ソース用の玉ねぎをすりおろし、調味料を入れ溶かす。
- お皿に付け合わせをバランスよく盛り付け、カットしたステーキを乗せソースをかけて完成。お好みで七味やワサビを入れても美味しいです。

高度調理コース2年
山内 涼和さん

スタミナや免疫力を高めるアリシンがいっぱいの玉ねぎソースには生姜も入っていてウイルス対策ばっちりです！ベーシックで、食べやすい味付けです。

スタミナ満点！野菜もたっぷりで免疫力UP！野菜たっぷりジャージャー麺

材料 (2人前)

中華麺	2玉	(合わせ味噌)	赤味噌	大さじ2
豚ひき肉	200g	砂糖	大さじ2	
蓮根	60g	料理酒	大さじ2	
長ネギ	10g	中華スープ	100cc	
生姜	7g	(トッピング)		
ニンニク	7g	長ねぎ	40g	
玉ねぎ	1/2個	きゅうり	1/2個	
シイタケ	4枚	ミニトマト	4個	
ごま油	大さじ1	オクラ	2本	
すりごま	大さじ1			

作り方

- 下茹でした蓮根と長ねぎ、玉ねぎ、シイタケ、ニンニク、生姜をみじん切りにしておく。
- トッピングの長葱は白い部分を千切りに、キュウリは細切り、ミニトマトは2等分、オクラは茹でて氷水で冷やしておく。
- フライパンにごま油を熱し、長葱、生姜、ニンニクを香りが出るまで炒め、豚ひき肉と蓮根、シイタケ、玉ねぎを加えて炒め、火が通ったら合わせ味噌を入れて煮詰める。
- 中華麺を湯がいて氷水で洗い、ざるにあげ、お皿に盛る。③の肉味噌をかけ、トッピングの野菜を飾って出来上がり。

高度調理コース2年
正木 拓武さん

発酵食品の味噌や、レンコンで腸内環境を整えましょう！食欲が落ちがちなこれからの暑い季節でも、さっぱりといただけます！

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されようとしていた5月中旬、四国放送から「外出自粛をしていた人たちに向けてお家で簡単に作れるレシピを考案してもらえないか。」という依頼を受けました。

レシピのテーマはコロナウイルスに負けないように「免疫力が上がるメニュー」。この企画に4名の学生が立候補をし、日頃、身についた調理知識と技術を駆使してそれぞれの思いを込めた料理をつくりました。熟年層向けということで、調味料や味付けにも一工夫したレシピを考えました。読者が冊子を見ながら料理を作ることも考慮し、なるべくシンプルで分

かりやすい調理方法にしました。放課後、先生から技術面と栄養面のアドバイスを受け、試行錯誤を繰り返し、納得のいくレシピができました。学生からは、「冊子に掲載されるレシピなので、すごく気を遣って考えました。免疫力が上がるというテーマだったので、栄養価を逃さないことはもちろんですが、理論的にも正しいレシピにするにあたり『食品と栄養の特性』という授業がとても役立ちました」という声が聞こえました。2年生になり調理実習の授業が増え、技術面も知識面も成長している学生が頼もしい限りです。



柔らかくておいしい山芋ハンバーグで免疫力を高めよう！山芋のふわふわロコモコ丼

材料 (2人前)

合いびき肉	240g	(照り焼きソース)	濃口しょうゆ・料理酒・みりん	各大さじ4
卵黄	2個	砂糖	大さじ2	
山芋	100g	ニンニクみじん切り	大さじ1	
細ねぎ	50g	生姜みじん切り	大さじ1	
パン粉	35g	（付け合わせ）		
濃口しょうゆ・砂糖・合わせみそ	各大さじ1/2	卵 1個	アボガド1/2個	人参30g
ごはん	360g	レタス 30g	ミニトマト 4個	

作り方

- 付け合わせのアボガドの種を取り、皮をむいて1cmほどの角切りにする。
- 人参は皮をむき、0.5cmの輪切りにして花形に切り、茹でて火を通しておく。
- トマトとレタスはよく洗い、食べやすい大きさにちぎる。卵は目玉焼きにする。
- 細ねぎは小口切り、山芋は皮をむいてすりおろす。パン粉は牛乳（分量外）でふやかす。
- ひき肉120gを油をしいたフライパンで火を通して炒めます。ボウルに残りの生のひき肉と火を通して炒めたひき肉、山芋、葱、パン粉、卵黄、濃口しょうゆ、砂糖、味噌を入れて混ぜる。
- 丸めて形を整えて、油をひいたフライパンでハンバーグを焼く。両面が焼けたらふたをして中までしっかり火を通す。
- 照り焼きソースの材料を鍋に入れ、中火にかけ、とろみをつける。
- お皿にご飯を盛り付け、レタス、ハンバーグ、目玉焼き、アボガド、ミニトマト、花形人参をのせて出来上がり。

高度調理コース2年
藤村 七海さん

ハンバーグは手軽に作れ、いろんな栄養がぎゅっと凝縮されています。山芋をいれることでカロリーも抑えられ、ふわっとした食感が楽しめる一品です。



柔らかジューシーな鶏肉と味噌ダレで免疫力UP！鶏もも肉の野菜巻き

材料 (2人前)

鶏もも肉	250g	(合わせたれ)	料理酒	大さじ1
アスパラガス	20g	味噌	大さじ1	
人参	20g	みりん	大さじ1	
		砂糖	大さじ1/2	
		しょうゆ	小さじ1	

(トッピング)

きぬさや	20g
シイタケ	1個

作り方

- アスパラガスは固い部分をカットし、鶏の長さにあわせて千切りにする。人参も皮をむいて同様に千切りにし、湯がいて火を通しておく。
- 鶏肉は身の厚い部分に包丁を入れて開き、厚さを均一にする。巻きやすいように皮目を下にして表面に切れ目を入れておく。
- 皮目を下にした鶏肉に①の野菜を巻いてタコ糸でくるくる巻き、アルミホイルで包む。そのまま中火で熱したフライパンでふたをして12分ほど蒸し焼きにする。
- （200℃のオーブンで10分ほど蒸し焼きにしても可）途中で何度かひっくり返し、火が通ったらアルミホイルをはがし、合わせ調味料を入れて水気がなくなるまで回しながら焼く。
- トッピングの野菜は飾り切りして塩ゆでておく。タコ糸を外し、食べやすい大きさに輪切りにしてお皿に盛り付けて出来上がり。

高度調理コース2年
清原 和斗さん

ビタミンA等の疲労回復や免疫力アップの成分をたっぷり含んだ食材を集めて作りました。合わせたれの分量もシンプルにして、誰でも簡単に作れるようにしています。



穴吹コンピュータカレッジ

オンライン授業を開始しました!



♥ Q ▽

穴吹コンピュータカレッジでは、GW明けの5月7日(木)より、オンライン授業を開始しました。学生たちは、慣れない環境の中でも新しい科目的授業に生き生きとした表情でチャレンジしていました。また、学生は自宅からプレゼンテーションを行い、チャット、投票機能などを使用して評価しあうことで、学生・教員一体となってコミュニケーションを図りました。

#穴吹コンピュータカレッジ
#Web遠隔授業
#リモート授業
#オンライン授業



穴吹ビジネスカレッジ

企業様に宅地建物取引士の魅力についてお話を頂きました!



♥ Q ▽

宅地建物取引士の資格取得に向けて日々頑張っている不動産ビジネス専攻の学生を対象に、卒業生であり、企業の社長の守實さんにお越しいただき、宅地建物取引士の知識が実務でどのように活かされているかをお話をいただきました。また、学生は自宅からプレゼンテーションを行い、チャット、投票機能などを使用して評価しあうことで、学生・教員一体となってコミュニケーションを図りました。

#穴吹ビジネス学科
#プレゼンテーション
#営業職・販売職・事務職
#相手に想いを伝える力



穴吹デザインカレッジ

少女マンガ誌「マーガレット」にて期待賞受賞!



♥ Q ▽

集英社より隔週で発売されている少女マンガ誌「マーガレット」にて、マンガ・コミックイラスト学科2年の伊藤のかさん(P.N木染月(香川中央高校卒))が第1回マーガレットネーム グランプリ期待賞を受賞しました!伊藤さんは1年次にも「花とゆめ」にて受賞しております。6月5日(金)発売の2020.06.2013号のP88に掲載されています。ぜひお手に取ってご覧ください。

#マンガ・コミックイラスト学科
#少女漫画
#マーガレット
#期待賞受賞



穴吹ビューティカレッジ

実習の授業が本格的にスタートしました!



♥ Q ▽

5月のオンライン授業を経て、6月から完全登校となりました。全ての学科において、美容・メイク・ネイル・エステの実習授業を開始しています。対面で行う実習は特に感染症対策を徹底しフェイスシールドを着用した実習を行い、改めて衛生面について学び実践する場となっています。1年生は入学してから初めての実習着、エプロン・白衣等を身につけ、新たな気持ちで授業に取り組んでいます!

#実習開始
#初めての実習
#メイク・ネイル・エステ
#「美」のプロになる



穴吹工科カレッジ

オープンキャンパス「自動車の点検」を実施しました。



♥ Q ▽

5月24日(日)オープンキャンパスを開催しました。体験授業は「自動車の点検」。通常より時間を短縮して実施しました。エンジンルームの点検、タイヤの点検、運転席に座って操作しながらの点検など、自宅でもできる日常点検を中心に体験してもらいました。まだ通常よりも短い時間での体験授業。そのため、じっくりと体験してもらうことが難しいですが、自動車整備士の仕事に興味をもってくれると嬉しいです!

#穴吹工科カレッジ
#オープンキャンパス
#自動車整備士
#タイヤの点検



穴吹リハビリテーションカレッジ

作業活動の一環!園芸療法にチャレンジ!



♥ Q ▽

作業療法学科2年生の基礎作業学実習Ⅰでは、患者さんに実施する作業活動の一環として、園芸療法を取り組みます。畑仕事の経験のない学生も多いので、方法を一から学んでいます。土を耕し、畝(うね)を作り、マルチを行い、準備をします。みんなでボットに土を入れて、種を植えます。水やりをして、2週間で芽がたくさん出ました。街の掃除というボランティア活動を通して、何事にも一生懸命取り組む精神を身につけて、介護の現場で活躍してほしいです。

#介護福祉学科
#園芸療法
#畑仕事
#美味しく育ちますように!



穴吹パティシエ福祉カレッジ

ボランティア活動!街の清掃を行いました。



♥ Q ▽

6月29日(月)に介護福祉学科2年生が、たまつマイロードを行いました。この取組は、日頃お世話になっている地域のお役に立てるよう行っている「ボランティア清掃活動」です。学生たちが使用している通学路の道で、一生懸命ゴミ拾いを行いました。道がきれいになると、学生たちに笑顔が見られました。街の掃除というボランティア活動を通して、何事にも一生懸命取り組む精神を身につけて、介護の現場で活躍してほしいです。

#介護福祉学科
#たまつマイロード
#ボランティア
#地域貢献



穴吹動物看護カレッジ

待望の実習が始まりました!



♥ Q ▽

6月からオンライン授業に加え通学が始まり、実習も開始しました。対面授業がスタートし、初めての異学年交流です。1年生に対し「実習室のルール」と「歯科用チアの名称」を3年生が優しく教えます。丁寧に教えてくれた先輩のおかげで、確認テストは全員合格することができました。3年生にとっては良い復習の機会となり、新入生にとっては先輩と話すことで入学時の不安が解消されたよう

#穴吹動物看護カレッジ
#オンライン授業
#感染対策
#元気に実習!



穴吹医療大学校

歯科衛生学科「学年間チーチャー学習」で異学年交流!



♥ Q ▽

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、経済的に厳しい状況に置かれている留学生の不安を少しでも和らげることができないと考え、穴吹学園グループの教職員からお米の寄付を募り、「留学生支援米」として学生に配布しました。また、この趣旨に賛同頂いた多くの企業様からもご支援を頂くことができました。学生たちは、「うれしいです。本当に助かります!これからも留学生活をがんばります。」と嬉しそうな表情を見せていました。

#穴吹ビジネスカレッジ日本語学科
#留学生支援米
#みんなでがんばろう
#助け合い



穴吹ビジネスカレッジ 日本語学科

留学生支援米を配布しました。



♥ Q ▽

6月10日(水)、1年生と3年生の「学年間チーチャー学習」が行われました。対面授業がスタートし、初めての異学年交流です。1年生に対し「実習室のルール」と「歯科用チアの名称」を3年生が優しく教えます。丁寧に教えてくれた先輩のおかげで、確認テストは全員合格することができました。3年生にとっては良い復習の機会となり、新入生にとっては先輩と話すことで入学時の不安が解消されたよう

#穴吹衛生学科
#学年間チーチャー学習
#歯科用ユニット
#異学年交流

穴吹カレッジ 公式SNSアカウント



AnabukiCollege
穴吹カレッジグループ YouTube



anabuki.college
穴吹カレッジグループ Facebook



@ana_tora
穴吹カレッジグループ Twitter



穴トラLINEスタンプ
穴トラがバリエーション豊富なLINEスタンプになりました!





穴吹カレッジグループ高松

同窓会よりマスク1万枚を寄贈いただきました。



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、日本でマスクが品薄になっている中、感染予防に役立てられるよう、穴吹学園同窓会「日進会」より在校生に対して「マスク」1万枚を寄贈いただきました。また、中本会長と尾本副会長にご来校いただき「贈呈式」が行われました。



穴吹カレッジグループ福山

穴吹祭にて「保護者会バザー」を開催しています。



毎年、穴吹祭の2日間、保護者会役員が中心となってバザーを開催しています。幅広い掘り出し物があり、地域の方にも楽しんでいただいている。穴吹カレッジでは、様々なイベントや活動を通して、地域社会との繋がりを大切にしています。また、バザーの売上げは災害支援に寄付や学生活動の補助に使っています。



穴トラLINEスタンプできました！

穴トラがLINEスタンプになりました！バリエーションも豊富で、使い勝手もGOOD！いろんな穴トラスタンプを使ってみてね！

<https://store.line.me/stickershop/product/1254954/ja>

穴吹学園では

教育環境の向上をめざして
様々な取組や活動を行っています。



穴吹カレッジグループ徳島

同窓会より
図書の寄贈を受けました。



在校生が授業以外でも自主的に専門知識や技術を身につけることができるよう、同窓会より閲覧用の図書を寄贈していただきました。穴吹カレッジでは教職員はもちろん、同窓生の方々と一緒に、学習環境の向上や地域社会への貢献のために、様々な取組や活動を行っています。



穴吹カレッジグループ広島

オンライン授業の取組を評価していただいています。



広島校では5月連休明けからオンライン授業を開始しました。3月以降準備を進め練習を重ねてきた甲斐もあり、学生へのアンケート結果には約8割が順調に学べているとの回答がありました。また保護者からもオンライン授業実施への感謝も多く寄せられました。引き続き連携を取りながら、改善を図って参ります。



学校法人穴吹学園 佐戸 三千代の

就職コラム

第3回 「オンライン面接」への移行

大きく変わった就職活動

コロナ禍の中での就職活動に、卒業年次のみなさんは戸惑いながらも日々全力でがんばっていることでしょう。職種によっては、求人が大幅に減少している混沌とした現状です。しかしながら、このような大きな状況の変化の中でも、就職活動を悲觀せず、経験値の蓄積と捉えて、一緒に内定をめざしてがんばりましょう。ピンチはチャンスです。

オンライン面接

今回、ウイルスの世界的流行の中で、これから就職活動・就職試験の手法は大きく変わります。在宅でのリモートワークを行う職種の求人も出てくることでしょう。そして今後はオンラインで企業説明会や一次試験を実施する企業が多くなることが予想されます。そこで、就職年次だけでなく1年生のみなさんも、今から対策をちゃんとしていましょう。慣れていないことは不安がつきものですが、早い時期に準備をしておくと自信を持って臨めます。習うより慣れろです。

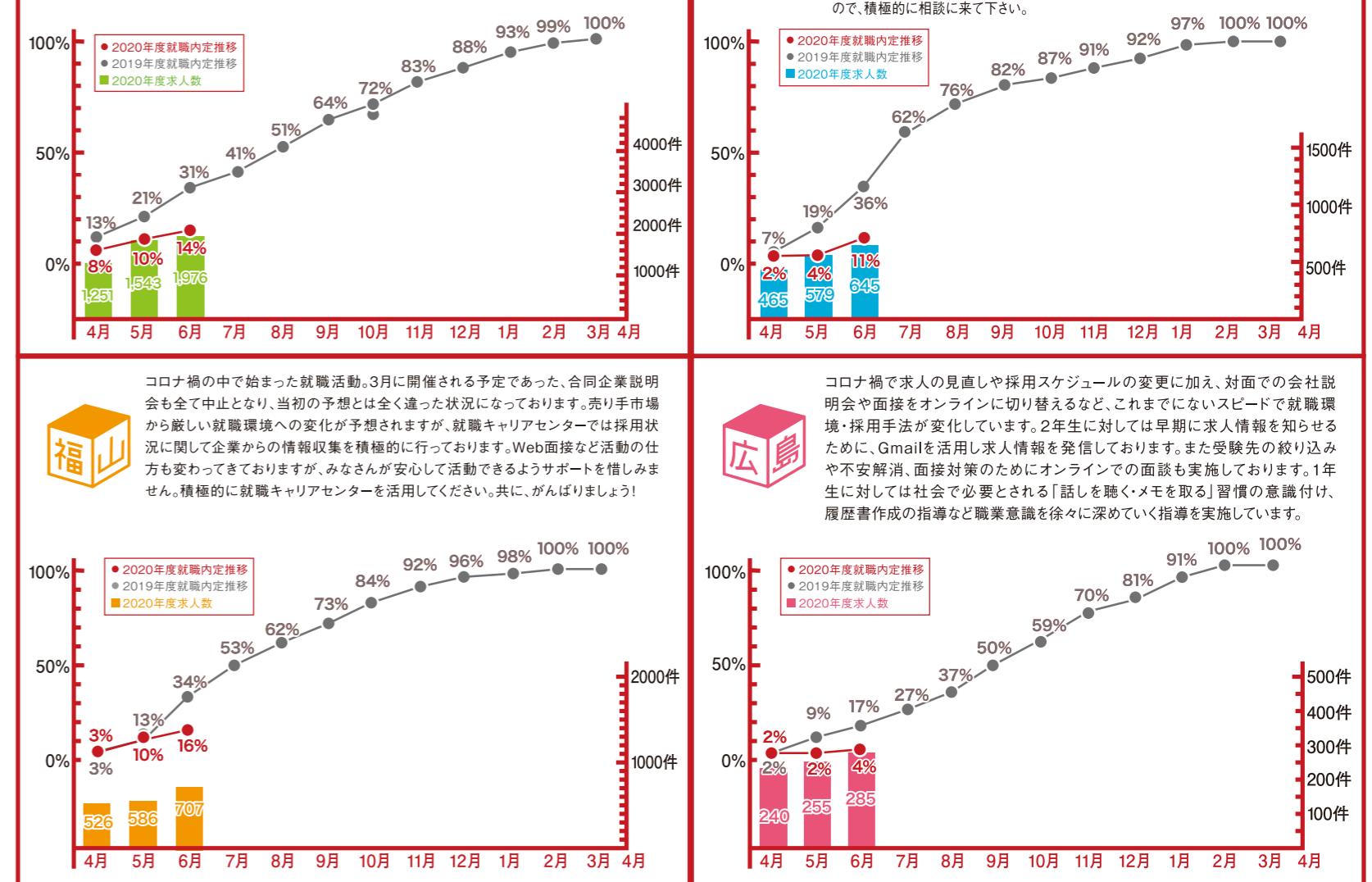
オンライン面接で大切なことをいくつかお伝えします。

まずは環境を整える

周囲の雑音・騒音が無く静かで、インターネットの環境が安定している場所を確保しましょう。

全国:有効求人倍率1.32倍 香川:有効求人倍率1.59倍(2020年4月)

コロナ禍でスタートした新年度ですが、6月からは新しい生活様式の中、少しづつ日常が戻ってきております。県内企業においても、例年どおりとまではいきませんが、かなりの企業で採用活動が活発化しています。事務系など、職種によっては依然厳しい状況が続いておりますが、開校30年以上の歴史の中で培ってきた企業とのパイプをフル活用し、必ず就職希望者“全員”が“希望の仕事”に就けるよう全力でバックアップいたします。ともにがんばっていましょう！



他にもポイントはたくさんありますが、担任の先生、就職キャリアセンターの先生と一緒に練習して体得してください。

ウイズコロナの時代の就職活動は、オンラインスキルを身につけるチャンスもあります。今まで距離が遠く、行くことが難しかった企業も受験することができます。もちろんしっかりと業界研究を重ねることも大切です。私事ですが、毎年「業界地図」という書籍を購入しています。業界の勢力図や動きを見ることができます。おすすめの一冊です。

保護者のみなさま

ワクチンが出来るまでは、まだ予断を許さない状態が続きます。穴吹学園では、お子様の健康を一番に考え、教育活動を前進させてまいります。どうか引き続きご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

コラムニスト



学校法人穴吹学園
穴吹教育総合研究所 所長
佐戸 三千代【さど みちよ】

教員として現場に25年400名以上の卒業生を輩出。
専門学校穴吹コンピュータカレッジ、専門学校穴吹ビジュアルアーツカレッジの副校長を経て現在に至る。

令和2年の就職状況は新型コロナウイルスの影響で非常に停滞しております。県内をはじめ首都圏、関西圏から早々に求人を頂いていた企業の動きも鈍り、採用活動を見合わせるケースが多く見られました。その影響が比較的小さいと思われる徳島県においても、本来早期の就職活動になるコンピュータ、ビジネス系企業全般にその傾向が見られました。そんな中、オンラインでの入社試験を取り入れて採用活動を進めている企業も多々存在します。例年よりもか月遅れの就職状況ではありますが、徐々に受験機会や内定を頂く学生が増えてまいりました。就職キャリアセンターは常に多くの企業とコントタクトを取っておりますので、積極的に相談に来て下さい。



コロナ禍で始まった就職活動。3月に開催される予定であった、合同企業説明会も全て中止となり、当初の予想とは全く違った状況になっております。売り手市場から厳しい就職環境への変化が予想されますが、就職キャリアセンターでは採用状況に関して企業からの情報収集を積極的に行っております。Web面接など活動の仕方も変わっておりますが、みなさんが安心して活動できるようサポートを惜しません。積極的に就職キャリアセンターを活用してください。共に、がんばりましょう！



コロナ禍で求人の見直しや採用スケジュールの変更に加え、対面での会社説明会や面接をオンラインに切り替えるなど、これまでにないスピードで就職環境・採用手法が変化しています。2年生に対しては早期に求人情報を知らせるために、Gmailを活用し求人情報を発信しております。また受験先の絆り込みや不安解消、面接対策のためにオンラインでの面談も実施しております。1年生に対しては社会で必要とされる「話しを聞く・メモを取る」習慣の意識付け、履歴書作成の指導など職業意識を徐々に深めていく指導を実施しています。



コロナ禍で求人の見直しや採用スケジュールの変更に加え、対面での会社説明会や面接をオンラインに切り替えるなど、これまでにないスピードで就職環境・採用手法が変化しています。2年生に対しては早期に求人情報を知らせるために、Gmailを活用し求人情報を発信しております。また受験先の絆り込みや不安解消、面接対策のためにオンラインでの面談も実施しております。1年生に対しては社会で必要とされる「話しを聞く・メモを取る」習慣の意識付け、履歴書作成の指導など職業意識を徐々に深めていく指導を実施しています。

内定率=内定者数/就職希望者数※公務員希望者は除きます。