

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルエステティック I		国際エステティック学科/1年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	62回	4単位(124時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・フェイシャルエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた基本的な技術を学習する</li> <li>・マッサージテクニックを理解する</li> <li>・マッサージが人の心と身体に与える効果を知る</li> </ul> <p>【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う</p>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの技術を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	エステティックとは フェイシャルエステティックとは	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックの目的、目指す資格</li> <li>・フェイシャルエステティックの目的と効果、準備物</li> </ul>		
2~7	フェイシャルケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前準備、お客様誘導</li> <li>・ポイントメイク落とし、クレンジング、拭取り</li> </ul>		
8~13	フェイシャルケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ディープクレンジング</li> </ul>		
14~15	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お客様誘導、クレンジング</li> </ul>		
16~17	フェイシャルケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックコンテスト予選対策</li> </ul>		
18~23	フェイシャルケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マッサージ(軽擦法、強擦法、揉捻法、打法、振動法、圧迫法)</li> </ul>		
24~30	前期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フェイシャルトリートメント</li> </ul>		
31~40	フェイシャルケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレンジング、ディープクレンジング、電気機器、マッサージ、マスク</li> </ul>		
41~56	センター実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレンジング、コンサルテーション、ディープクレンジング、マッサージ、マスク</li> </ul>		
57~58	センター実技試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレンジング、コンサルテーション、ディープクレンジング、マッサージ、マスク</li> </ul>		
59~62	後期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フェイシャルトリートメント</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(技術編 I)</li> <li>・エステティシャンセンター試験筆記試験例題集</li> </ul>		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意 【準備学習】 日本エステティック試験センター試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ボディエステティック I		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	48回	3単位 (96時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた基本的な技術を学習する</li> <li>・マッサージテクニックを理解する</li> <li>・マッサージが人の心と身体に与える効果を知る</li> </ul> <b>【実務経験】</b> 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの技術を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~ 6	ボディエステティックについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディエステティックの目的と効果</li> <li>・事前準備、お客様誘導、マッサージ(下肢後面)</li> </ul>		
7~ 8	ボディケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国際エステティック学科合同授業(ハンドトリートメント)</li> </ul>		
9~ 16	ボディケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マッサージ(下肢後面、臀部、腰背部)</li> </ul>		
17~ 22	前期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディトリートメント</li> </ul>		
23~ 33	ボディケア実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前準備、お客様誘導、マッサージ(下肢後面、臀部、腰背部、下肢前面、上腕、腹部)</li> </ul>		
34~ 42	センター実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンサルテーション、マッサージ(下肢後面、臀部、腰背部、下肢前面、上腕、腹部)</li> </ul>		
43~ 44	センター実技試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンサルテーション、マッサージ(下肢後面、臀部、腰背部、下肢前面、上腕、腹部)</li> </ul>		
45~ 48	後期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディトリートメント</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(技術編 I)</li> <li>・エステティシャンセンター試験筆記試験例題集</li> </ul>		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意 <b>【準備学習】</b> 日本エステティック試験センター試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ワックス脱毛		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	0単位(14時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・体毛の役割と美容上の不要な体毛の処理法を学ぶ</li> <li>・ワックス脱毛の基礎知識を理解する</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの技術を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内 容		
1	体毛について	・体毛の役割、毛の構造、毛を構成する成分		
2	体毛について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毛の発生のメカニズム、体毛の種類、体毛とホルモン</li> <li>・ムダ毛の処理方法のいろいろ</li> </ul>		
3	ワックス脱毛概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施術の流れ</li> <li>・施術の準備、注意事項</li> </ul>		
4~ 5	ワックス脱毛技術	・ワックス脱毛の基本技術		
6~ 7	ワックス脱毛技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワックス脱毛の実際(下肢、上肢、腋)</li> <li>・禁忌事項と注意事項</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(技術編Ⅰ)		確認テスト 出席率	80.0% 20.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フィットセラピー		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・メディカルハーブの基礎を学び、暮らしの中での活用法を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・メディカルハーブ検定合格レベルの知識を習得				
回	テーマ	内容		
1	メディカルハーブの世界	・メディカルハーブと近代医学の違い ・メディカルハーブ:ラズベリーリーフ、実習:ハーブティー		
2	メディカルハーブの世界	・古代医学から近代薬学、統合医療の流れ ・メディカルハーブ:ジャーマンカモミール、実習:チンキ		
3	メディカルハーブの成分	・植物化学成分 ・メディカルハーブ:エルダーフラワー、実習:芳香浴		
4	メディカルハーブの効果、作用	・メディカルハーブの主な作用 ・メディカルハーブ:ペパーミント、実習:パウダー		
5	メディカルハーブの安全性と基材	・メディカルハーブの主な作用 ・メディカルハーブ:セントジョンズワート		
6	メディカルハーブの活用法①	・湿布法 ・メディカルハーブ:ダンディライオン、実習:湿布法		
7	メディカルハーブの活用法②	・芳香浴とハーバルバス ・メディカルハーブ:ネトル、実習:ハーバルバス		
8	メディカルハーブの活用法③	・浸出油 ・メディカルハーブ:ハイビスカス、実習:冷浸油		
9	メディカルハーブの活用法④	・軟膏、パウダー ・メディカルハーブ:パッションフラワー		
10	ハーブによる癒しのレシピ①	・身体の不調に役立つレシピ ・メディカルハーブ:エキナセア、実習:コーディアル		
11	ハーブによる癒しのレシピ②	・肌の不調に役立つレシピ ・メディカルハーブ:マテ、実習:リップクリーム		
12	ハーブによる癒しのレシピ③	・女性特有のトラブル解消レシピ ・メディカルハーブ:マンベリー、実習:パック		
13	ハーブによる癒しのレシピ④	・精神的トラブル解消のレシピ ・メディカルハーブ:ウスベニアオイ、実習:ハーブ染め		
14	ハーブによる癒しのレシピ⑤	・不快な香りのハーブ対策レシピ ・メディカルハーブ:リンデン		
15	メディカルハーブまとめ	・メディカルハーブ総まとめ ・メディカルハーブ:ローズヒップ、実習:ハーブジャム		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・メディカルハーブ検定テキスト ・新エステティック学(選択科目編) ・メディカルハーブ検定対策問題集		課題・レポート 確認テスト 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	・ホワイトリカー 使用時は火気に注意 ・アルコールは 肌を乾燥させる 為、希釈して使用

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
オルタナティブセラピー		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	23回	3単位(46時間)	必須	上杉 康代
授業の概要				
・美容業界で活用できる色彩、パーソナルカラーの基礎知識と色を見分けるポイントを学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・色彩技能パーソナルカラー検定モジュール1合格				
回	テーマ	内容		
1	パーソナルカラー検定について	・パーソナルカラーとは		
2	色の三属性	・色彩学の基礎の考え方、分類方法を理解する		
3	色相環	・色相環を作成し、色相の循環性を知る		
4	トーン	・トーンとは、その成り立ち、各色調、イメージを理解する		
5	色が見える条件と感情効果①	・色を見るために必要な光、物体、目を理解する		
6	色が見える条件と感情効果② 色のしくみ	・感情効果とは ・色を構成する要素について理解する		
7	基本の配色方法①	・色相を基準にした配色を理解する		
8	基本の配色方法②	・トーンを基準にした配色を理解する		
9	応用配色 色彩調和論	・その他の応用配色を理解する ・パーソナルカラーに関係の深い色彩論を理解する		
10	フォーシーズンとは①	・フォーシーズンの分類法(春、夏)を理解する		
11	フォーシーズンとは②	・フォーシーズンの分類法(秋、冬)を理解する		
12~ 15	パーソナルカラー診断①~④	・似合う色の効果を確認する		
16~ 19	コーディネート術①~④	・各シーズン毎のメイク、ヘアカラーなどを確認する		
20	暮らしを彩るカラーテクニック	・フォーシーズンのイメージ分類を日常生活に生かす		
21~ 23	過去問題答練①~③	・過去問題練習(60分)		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・はじめてのパーソナルカラー ・新配色カード199a		期末試験 出席率 授業態度	80.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
カウンセリング		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	0単位(14時間)	必須	今岡 智子(実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・心理的カウンセリングの手法とコンサルティングのアドバイスの要素を含めた知識を学習する</li> <li>・カウンセラーとしての役割を育み顧客満足度の高い施術に活用する</li> </ul> <p>【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う</p>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	エステティックカウンセラーの役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カウンセリングとコンサルティング</li> <li>・エステティックサロンに求められるもの</li> </ul>		
2	心のメカニズムと顧客心理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・聴き上手、話し上手</li> <li>・確認テスト</li> </ul>		
3~ 4	カウンセリングの流れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受付での対応、ビフォーカウンセリング、施術中のカウンセリング、アフターカウンセリング、退店での対応</li> </ul>		
5~ 6	カウンセリング手順	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン内の環境、コンサルテーションシートについて</li> <li>・肌性及びトラブルに対する判断、体型と体質の判断</li> </ul>		
7	コンサルテーション作成 後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合判断(原因、状態)、トリートメントプラン、ホームケアアドバイス</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅱ)</li> <li>・コンサルテーションシート</li> </ul>		期末試験 確認テスト 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 日本エステティック試験センター試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ネイル実習		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	32回	2単位(64時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ネイル技術の基本であるネイルケアの基礎技術、リペア技術、ネイルアート技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネイリスト技能検定試験3級合格</li> <li>・リペア技術習得</li> <li>・ネイルアート(フラットアート)技術習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~ 2	テーブルセッティングとネイルケア手順	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的なテーブルセッティング</li> <li>・ネイルケアの手順</li> </ul>		
3~ 4	カットスタイルの種類とファイリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カットスタイルについて</li> <li>・カットスタイルのレッスン</li> </ul>		
5~ 6	クリーンナップとカラーリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キューティクルニッパーの扱い方</li> <li>・カラーリングの方法</li> </ul>		
7~ 10	ケアカラー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアカラー手順の確認</li> </ul>		
11~ 14	ネイルアート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アート筆の扱い方</li> <li>・アートの描き方と陰影の付け方</li> </ul>		
15~ 17	リペアテクニック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リペアと使用材料について</li> <li>・リペア実技</li> </ul>		
18~ 22	前期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネイルケアカラー実技</li> </ul>		
23~ 24	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前期期末実技試験実技要項内容での確認テスト</li> </ul>		
25~ 30	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検定試験内容での実技と筆記試験対策</li> </ul>		
31~ 32	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検定試験内容での実技確認テスト</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・JNAテクニカルシステムベーシック		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意</li> <li>・キューティクルニッパーの取り扱い注意</li> <li>・接着剤使用时皮膚に触れないよう注意</li> </ul>

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ネイル理論		国際エステティック学科/ 1年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	8回	1単位(16時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ネイルに関する基本的な知識と専門的な知識を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・ネイリスト技能検定試験3級合格				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネイリスト技能検定試験について</li> <li>・基礎理論1~3</li> </ul>		
3	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小テスト①-1</li> <li>・基礎理論1~3まとめ</li> </ul>		
4	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小テスト①-2</li> <li>・基礎理論4~7</li> </ul>		
5	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小テスト②</li> <li>・基礎理論8~10</li> </ul>		
6	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎理論11~15</li> </ul>		
7	ネイル基礎理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小テスト③</li> <li>・基礎理論まとめ</li> </ul>		
8	前期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネイル基礎理論まとめ</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・JNAテクニカルシステムベーシック		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	



科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
メイク実習		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	32回	2単位(64時間)	必須	岸本 佳子(実務経験有)
授業の概要				
・ スキンケア、メイクアップの基礎知識と技術を養う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 顔立ちを理解したベーシックメイク技術ができる</li> <li>・ ケサランパサランメイクアップ検定合格</li> <li>・ 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの技術を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~3	メイクアップツール、化粧品について・顔立ちについての基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ツールの名称、使用方法、お手入れ方法について</li> <li>・ 各部位の名称及び特徴と印象・顔立ちについて</li> </ul>		
4~6	色の知識、形と印象 セルフメイク実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 色の基礎知識・様々な形と色・目の錯覚効果</li> <li>・ セルフメイク実技</li> </ul>		
7~8	スキンケア実習 ベースメイク実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スキンケア、ベースメイクの基礎知識</li> <li>・ スキンケア、ベースメイク実技</li> </ul>		
9~10	ポイントメイク実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポイントメイクの基礎知識</li> <li>・ ポイントメイク実技</li> </ul>		
11~12	トータルメイク実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トータルメイク実技(ベーシックメイク)</li> </ul>		
13~15	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前期期末実技試験確認テスト(ベーシックメイク)</li> </ul>		
16~17	ケサランパサランメイクアップ検定対策①	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ケサランパサランメイクアップ検定について</li> <li>・ ナチュラルメイク実技・キュートメイク実技</li> </ul>		
18~20	ケサランパサランメイクアップ検定対策②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ クールメイク実技</li> <li>・ エレガントメイク実技</li> </ul>		
21~22	ケサランパサランメイクアップ検定対策③	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検定テーマ決定・トータルメイク実技(ケサランパサランメイクアップ検定テーマ)</li> </ul>		
23~24	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ケサランパサランメイクアップ検定確認テスト</li> </ul>		
25~26	ケサランパサランメイクアップ検定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 授業内検定試験実施</li> </ul>		
27~29	トレンドメイク実習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トータルメイク実技</li> </ul>		
30~32	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 後期期末実技試験確認テスト(トレンドメイク)</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 配布プリント		<ul style="list-style-type: none"> <li>期末試験</li> <li>確認テスト</li> <li>出席率</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>50.0%</li> <li>30.0%</li> <li>20.0%</li> </ul>	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
皮膚科学		国際エステティック学科/ 1年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	16回	2単位(32時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮膚の働きと基礎知識を理解する</li> <li>・お客様の肌状態に応じたホームケアアドバイスができる皮膚の基礎知識を学習する</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~ 2	皮膚の基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生体における皮膚の役割</li> <li>・皮膚の構造と働き</li> </ul>		
3~ 5	美容上大切な皮膚の6つの働き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮脂膜、角質層バリア、表皮ターンオーバー、メラノサイトの働き、毛細血管の働き、線維芽細胞の働き</li> </ul>		
6~ 9	肌の美しさを損ねる要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紫外線、寒気、乾燥、加齢、女性のリズム、精神的ストレス、胃腸の不調、生活習慣</li> </ul>		
10~ 13	さまざまな肌状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肌意識の年代変化、美しい肌、衰えた肌、色素沈着を起こした肌、ニキビ、肌荒れと敏感</li> </ul>		
14~ 15	肌と環境・肌分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肌と地域環境、肌と気象の季節区分、肌分析の目的、肌分析で考慮すべきポイント、肌質チェック、肌タイプ</li> </ul>		
16	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前期期末筆記試験確認テスト</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅰ)</li> </ul>		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
大脳生理学		国際エステティック学科/ 1年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	16回	2単位(32時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・生命活動の基本原理であるホメオスタシスの仕組みについて理解する				
授業終了時の到達目標				
・日本エステティック試験センター試験合格 ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得				
回	テーマ	内 容		
1	生命誕生と適応進化の歴史	・年代別の環境変化と適応進化		
2	エネルギー生産の仕組み	・酸素と生命革命		
3	エステティックの3大テーマ	・紫外線、乾燥、酸化防止		
4	ホメオスタシスの定義と仕組み	・恒常性維持機能について		
5	ホメオスタシスの調整①	・体温、血糖、塩化ナトリウム濃度の調整		
6	ホメオスタシスの調整②	・血中カルシウム、体液PH、心肺機能調整とストレス反応		
7	ホメオスタシスの制御の仕組み①	・ホメオスタシスの三角形		
8	ホメオスタシスの制御の仕組み②	・自律神経とホメオスタシス		
9	免疫系①	・自然免疫と獲得免疫		
10	免疫系②	・アレルギー反応		
11	ストレスの定義	・ストレッサーの種類とストレス反応		
12	ストレス学説	・ストレスの3段階		
13	生体のストレス反応と脳の機能	・大脳辺縁系と視床下部とストレスの関係		
14	心理的ストレッサーによる病気	・ストレス性疾患		
15	精神的ストレスと美、健康、生活	・ストレスと上手に付き合う方法		
16	生体の3つの時間軸	・ホメオスタシス、リズム、エイジングとエステ		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅰ) ・配布プリント		期末試験 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
解剖生理学		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・エステティック施術を正しく行うために必要な人体の仕組みや構造、働きの基本を理解する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	身体の基本	・細胞の構造と血液の働きを理解する		
2	骨格系 筋系	・体区分と全身の骨格と筋肉を確認する		
3	神経系	・中枢神経と末梢神経の仕組みを理解する		
4	内分泌系	・ホルモンの種類と働きを理解する		
5	呼吸器系	・外呼吸と内呼吸の仕組みを理解する		
6	循環器系	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓の構造と働き</li> <li>・リンパ系の臓器の働きを理解する</li> </ul>		
7	消化器系	・消化器系の臓器の働きを確認する		
8	泌尿器系	・腎臓の構造と働きを理解する		
9	生殖器系	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月経と妊娠のメカニズム</li> <li>・胚葉分化を理解する</li> </ul>		
10	感覚	・感覚器の働きを確認する		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅰ)</li> <li>・配布プリント</li> </ul>		期末試験 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
運動生理学		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	0単位(14時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動に関する生理学を理解し適切な運動知識を身につける</li> <li>・お客様へのアドバイスを適切に行うことができるよう実際の方法と伝え方を学ぶ</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> <li>・エステティックの業務を実行していくために最小限必要とするエステティック及びエステティックに関する基本的な知識の習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~ 2	運動生理学とは	・運動の必要性と運動するにあたり関連する身体の機能を学ぶ(運動と呼吸器循環器系)		
3~ 4	運動と代謝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動によるエネルギー代謝と筋疲労の関係</li> <li>・糖、脂質、タンパク質の代謝による体の変化</li> </ul>		
5	運動とアンチエイジング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加齢による機能低下のメカニズム</li> <li>・筋肉、心臓、骨格などの老化</li> </ul>		
6	運動とアンチエイジング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドローム</li> <li>・ストレス対策のための運動</li> </ul>		
7	後期授業内容復習	・確認テスト		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅱ)		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
化粧品学		国際エステティック学科/ 1年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	11回	1単位(22時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>化粧品についての基礎知識を学習する</li> <li>化粧品の説明ができる知識を養う</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>日本化粧品検定3級合格</li> <li>日本化粧品検定2級合格レベルの知識を習得</li> <li>日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内 容		
1~ 3	日本化粧品検定3級対策① 化粧品の基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本化粧品検定について</li> <li>化粧品、肌についての基礎知識</li> </ul>		
4	日本化粧品検定3級対策②	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習問題</li> <li>授業内検定試験実施</li> </ul>		
5	化粧品概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>化粧品、医薬部外品と薬事法・化粧品の分類・化粧品の品質と品質保証・化粧品の取り扱いの留意点</li> </ul>		
6	フェイシャル化粧品	<ul style="list-style-type: none"> <li>フェイシャル化粧品の目的と働き・洗顔化粧品・整肌化粧品・賦活化粧品</li> </ul>		
7~ 8	日本化粧品検定2級対策①	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚、肌について</li> </ul>		
9	日本化粧品検定2級対策②	<ul style="list-style-type: none"> <li>肌の手入れについて</li> </ul>		
10	日本化粧品検定2級対策③	<ul style="list-style-type: none"> <li>肌悩みについて</li> </ul>		
11	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>前期期末筆記試験確認テスト</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>新エステティック学(理論編Ⅱ)</li> <li>日本化粧品検定2級、3級対策テキスト</li> </ul>		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
栄養学		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・各種栄養素についての基礎知識を理解し、栄養学の基本を理解する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	タンパク質 アミノ酸	・タンパク質の働きとアミノ酸の種類を理解する		
2	脂質 炭水化物	・脂質の種類と炭水化物の働きを理解する		
3	無機質(ミネラル)	・ミネラルの種類と特徴を理解する		
4	水 ビタミン	・水、ビタミンの種類と特徴を理解する		
5	栄養価 栄養所要量	・身体活動レベルに合わせた食事摂取基準を理解する		
6	食物摂取と消化吸収	・飲食物の消化吸収を理解する		
7	食品の分類と栄養学的特徴	・食品の分類と栄養学的特徴を理解する		
8	栄養状態の判定	・BMIやボディライン、肥満について理解する		
9	生活習慣病 美容と栄養	・美容と健康についての知識を理解する		
10	サプリメントと食品添加物	・サプリメントと食品添加物についての知識を理解する		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅱ)</li> <li>・配布プリント</li> </ul>		期末試験 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
物理化学(エステティック機器学)		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・電気の基礎を理解する</li> <li>・エステティックの主な機器の原理を理解する</li> <li>・エステティック機器の正しい使い方と安全かつ効果的な活用を学ぶ</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> <li>・エステティックの業務を実行していくために最小限必要とするエステティック及びエステティックに関する基本的や基礎的な知識の習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~3	エステティック機器の種類と原理	・エステティック機器		
4	センター試験(筆記)対策	・例題、解答		
5~6	電気理論	・電気の基礎知識		
7	人体と電気	・生体電流と電気信号のメカニズム		
8~9	エステティック機器の活用	・エステティック機器の活用法		
10	後期授業内容復習	・確認テスト		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅱ)</li> <li>・エステティシャンセンター試験筆記試験例題集</li> </ul>		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	



科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
公衆衛生・衛生管理		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全で安心なエステティックサービスのために公衆衛生の意義を学ぶ</li> <li>・健康状態や環境の変化による感受性や免疫力の変化を学ぶ</li> <li>・サロンで留意が必要な感染症とエステティックに関連する皮膚感染症を学ぶ</li> <li>・消毒方法の種類とその基本的な使用方法を学ぶ</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> <li>・エステティックにおける衛生管理の知識を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	公衆衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公衆衛生とは何かを学ぶ</li> <li>・世界と日本の公衆衛生の歴史を学ぶ</li> </ul>		
2	公衆衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
3	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「衛生」の言葉の意味を正しく理解する</li> <li>・消毒と類似する概念の区別を理解する</li> </ul>		
4	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物理的消毒方法を学ぶ</li> <li>・化学的消毒方法を学ぶ</li> </ul>		
5	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施術で皮膚に接する器具・用具類の消毒方法を学ぶ</li> <li>・紫外線消毒と高圧蒸気滅菌を理解する</li> </ul>		
6	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン内の施設・設備の衛生管理を考える</li> <li>・エステティシャンの衛生管理を考える</li> </ul>		
7	衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
8	感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症のメカニズムを理解する</li> <li>・病原微生物の比較を学ぶ</li> </ul>		
9	感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックに関連する感染症を学ぶ</li> </ul>		
10	感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅲ)</li> </ul>		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック理論		国際エステティック学科/ 1年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	14回	1単位(28時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックに関する基礎的な知識を養う</li> <li>・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、基本的な心構えを学ぶ</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> <li>・エステティックの業務を実行していくために最小限必要とするエステティック及びエステティックに関する基本的や基礎的な知識の習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックとは何か</li> <li>・内面美容としてのエステティック</li> </ul>		
2	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティックの本質と領域</li> </ul>		
3	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソワンエステティック</li> </ul>		
4	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・美と健康</li> <li>・エステティシャンとしての心構え</li> </ul>		
5	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
6	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・法の基礎知識</li> </ul>		
7	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・消費者保護</li> </ul>		
8	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の体に直接触れる職業に関する法律</li> </ul>		
9	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経済行為に関連する法律</li> </ul>		
10	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
11	救急法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救急法の基本</li> </ul>		
12	救急法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティシャンにかかわる救急法</li> </ul>		
13	救急法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エステティシャンが行う「応急手当」</li> <li>・エステティシャンが行う「一時救命処置」</li> </ul>		
14	救急法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅲ)</li> </ul>		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロン経営学		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	0単位(14時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロンの開店から経営方針について基本的な考え方や具体的手段について学ぶ</li> <li>・サロン経営の目標意識を学ぶ</li> <li>・接客マナーの基本知識から実践応用を身につける</li> </ul>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識を習得</li> <li>・サロンワークでの「ホスピタリティーマインド」を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1	サロン開設とシュミレーション サロン運営と管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロンコンセプトとサロン理念、サロン名を考える</li> <li>・就業規則と資産管理を理解する</li> </ul>		
2	サロン運営と管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタッフマネジメントと顧客マネジメントを理解する</li> <li>・サロンの1日の流れを知る</li> </ul>		
3	サロン繁栄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・繁栄するサロンについて知る</li> <li>・目標サロンの完成</li> </ul>		
4	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身だしなみ、言葉遣い、振る舞いについて体得する</li> </ul>		
5	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話対応の心得を理解する</li> <li>・お客様への心遣いとクレーム処理を理解する</li> </ul>		
6	目標サロン完成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標サロンのコンセプト、理念、サロン名をプレゼン</li> </ul>		
7	後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・後期まとめ</li> <li>・試験範囲の復習</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学(理論編Ⅲ)</li> <li>・配布プリント</li> </ul>		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック技術理論		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	2単位(40時間)	必須	今岡 智子(実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・フェイシャルエステティック技術の基本的な流れを理解し健康的な美肌を作り出す施術ができる力を養う</li> <li>・全身トリートメントを行う上で必要な知識とポイントについて理解する</li> <li>・ワックス脱毛に関する基本的な毛髪理論と技術に関する基本的な知識を学習する</li> </ul> <p>【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う</p>				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本エステティック試験センター試験合格</li> <li>・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格レベルの知識と技術を習得</li> </ul>				
回	テーマ	内容		
1~ 2	フェイシャルエステティックについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フェイシャルの目的と効果</li> <li>・注意事項、禁忌事項</li> </ul>		
3~ 4	ボディエステティックについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディの目的と効果</li> <li>・注意事項、禁忌事項</li> </ul>		
5~ 6	ワックス脱毛について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脱毛の目的と効果</li> <li>・注意事項、禁忌事項</li> </ul>		
7~ 15	センター試験(筆記)対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・例題、解答</li> </ul>		
16~ 19	センター試験(実技)対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口頭試問対策</li> <li>・使用化粧品(形状、効果、主成分、使用方法)</li> </ul>		
20	後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確認テスト</li> <li>・まとめ</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新エステティック学全巻</li> <li>・エステティシャンセンター試験筆記試験例題集</li> </ul>		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 日本エステティック試験センター試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
アロマテラピー		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	23回	3単位(46時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・アロマテラピーの基礎知識を身につけ、アロマテラピー検定内容を理解する				
授業終了時の到達目標				
・アロマテラピー検定2級合格、1級合格レベルの知識を習得 ・心と身体に役立つアロマテラピーを正しく理解し、香りに興味を持つ				
回	テーマ	内容		
1	アロマテラピーについて	・アロマテラピーの定義と精油について ・精油…イランイラン		
2	香りのイメージレッスン	・精油の定義と特性 ・精油…オレンジ・スイート		
3	精油の基礎知識	・精油の作用と製造法 ・精油…ジュニパーベリー		
4	精油のプロフィール	・精油のエピソードやニックネーム ・精油…ゼラニウム		
5	安全な精油の使い方	・アロマテラピーの注意事項 ・精油…ティートリー		
6	アロマテラピー利用法①	・自己責任の原則と希釈濃度について ・精油…ペパーミント		
7	アロマテラピー利用法②	・アロマテラピーの基材について ・精油…ユーカリ		
8	アロマテラピー利用法③	・アロマテラピーの用具と利用法 ・精油…ラベンダー		
9	アロマテラピー活用法①	・芳香浴法、沐浴法、吸入法、湿布法 ・精油…レモン		
10	アロマテラピー活用法②	・セルフスキんケア ・精油…ローズマリー		
11	アロマテラピーの歴史①	・アロマテラピーの登場と普及 ・精油…カモミール・ジャーマン、カモミール・ローマン		
12	アロマテラピーの歴史②	・先史、古代、中世のアロマテラピー ・精油…クラリセージ		
13	アロマテラピーの歴史③	・近世～近代、現代のアロマテラピー ・精油…グレープフルーツ、ベルガモット		
14	アロマテラピーと地域環境①	・植物と社会と地域環境 ・精油…サイプレス		
15	アロマテラピーと地域環境②	・環境問題・AEAJの取り組み ・精油…サンダルウッド		

回	テーマ	内 容		
16	アロマテラピー2級検定対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検定過去問題</li> <li>・ 精油…ローズアブソリュート、ローズオットー</li> </ul>		
17	アロマテラピーのメカニズム①	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精油が心身に伝わる仕組み</li> <li>・ 精油…ジャスミン</li> </ul>		
18	アロマテラピーのメカニズム②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 嗅覚から脳、皮膚から身体に伝わる経路</li> <li>・ 精油…スイートマージョラム</li> </ul>		
19	アロマテラピーと健康①	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食生活と栄養</li> <li>・ 精油…ネロリ</li> </ul>		
20	アロマテラピーと健康②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動、休養、睡眠</li> <li>・ 精油…パチュリ、ブラックペッパー</li> </ul>		
21	アロマテラピーと健康③	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生活習慣病とライフステージ</li> <li>・ 精油…フランキンセンス、ミルラ、ベンゾイン</li> </ul>		
22	アロマテラピーに関する法律	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アロマテラピーの関連法規</li> <li>・ 精油…ベチバー、メリッサ</li> </ul>		
23	アロマテラピー1級まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アロマ検定1級対策</li> <li>・ 精油…レモングラス</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 日本アロマ環境協会 アロマテラピー検定公式テキスト1.2級		期末試験 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	・ 無水エタノール 使用の為、引火と 換気に注意し、 眼、粘膜、皮膚に 触れないように注 意してください

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロンワーク実習		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位 (30時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<p>・サロンワークを通じて外部のお客様と接することにより技術だけでなく接客マナーを含めたサロンワーク技術を学ぶ</p> <p>【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>・就職時に即戦力になれるようプロの接客技術を習得</p>				
回	テーマ	内容		
1~ 7	サロンワーク実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体、各サロン別ミーティング・接客、技術チェック</li> <li>・サロン実務・レポート作成</li> </ul>		
8~ 15	サロンワーク実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体、各サロン別ミーティング・接客、技術チェック</li> <li>・サロン実務・レポート作成</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・配布プリント</li> </ul>		課題・レポート 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 30.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意 【準備学習】 サロンワークに必要な技術を理解するために習った技術を内容に沿って予習しておく

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
社会人基礎講座		国際エステティック学科/ 1年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	22回	2単位(44時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人になるための人格形成と就職活動に必要な知識を学ぶ</li> <li>・企業が求める社会性とコミュニケーション能力を養う</li> <li>・就職活動における自己PR力を養う</li> <li>・就職活動に向けての履歴書作成と面接対策</li> </ul> <b>【実務経験】</b> 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス接客検定3級合格</li> <li>・社会人としてのマナー習得</li> <li>・専門知識、一般知識の習得</li> <li>・対人技能、実務技能の習得</li> </ul>				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	サービススタッフの資質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要とされる要件</li> <li>・従業要件</li> </ul>		
3~ 4	専門知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス知識</li> <li>・従業知識</li> </ul>		
5	一般知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会常識</li> </ul>		
6~ 7	対人技能	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間関係、接客知識</li> <li>・話し方、服装</li> </ul>		
8~ 9	実務技能	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題処理、環境整備</li> <li>・金品管理、社交業務</li> </ul>		
10~ 15	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題集</li> <li>・解説</li> </ul>		
16~ 19	面接対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接の目的、自己分析(自己PR、志望動機)、履歴書作成</li> <li>・企業研究</li> </ul>		
20~ 22	就職活動対策(合同授業)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話対応、訪問時、面接等のロールプレイング</li> </ul>		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職の手引き</li> <li>・サービス接客検定3級受験ガイド</li> <li>・配布プリント</li> </ul>		確認テスト 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	<b>【準備学習】</b> 次回の授業内容を 踏まえて内容に 沿って予習を行う



作成者:今岡 智子 (実務経験有)

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
実務実習		国際エステティック学科/ 1年	2018/後期	実習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	6回	0単位(12時間)	必須	
授業の概要				
・美容業の基礎となる挨拶、接客マナーを職場を通じて実践する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場を知り、仕事を知り、働く人間を理解する</li> <li>・その上で自らの将来を展望する</li> <li>・職業人として、「働く意味」「やりがい」「規律」「チームワーク」「マナー」を身につける</li> </ul>				
回	テーマ	内 容		
1~ 6	職場体験	・接客、清掃等さまざまなサロン内業務を通じて職場を理解する		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・就職の手引き		実習・実技評価	100.0%	