

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルエステティック I		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	63回	4単位 (126時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組み立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組み立てと説明力を養う 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1~ 3	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	・ マニキュア、メイクアップ確認テスト		
4~ 13	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	・ オリジナルマッサージ習得		
14~ 20	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	・ ディープクレンジング、電気機器、マスク		
21~ 25	前期期末実技試験対策	・ 応用フェイシャルトリートメント		
26~ 39	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・ マニキュア、メイクアップ 		
40~ 54	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ フェイシャル、マニキュア、メイクアップ ・ 口頭試問 		
55~ 58	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験	<ul style="list-style-type: none"> ・ フェイシャル、マニキュア、メイクアップ ・ 口頭試問 		
59~ 63	後期期末実技試験対策	・ 応用フェイシャルトリートメント		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学 (技術編 I、II) ・ コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの (アルコール類) については使用時乾燥かぶれ等注意 【準備学習】 AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルエステティックⅡ		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルトリートメントの幅を広げ、多くのコースを施術できる力を養う ・自分で考え理由を見つけ、施術の組み立てができる能力を養う ・お客様のより満足していただける方法論を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1	オリジナルマッサージ研究	・オリジナル技術の確認をする		
2	オリジナルマッサージ研究	・基本手技の確認をする		
3	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・使用する化粧品の特徴や使用方法を理解する ・0リングテストの方法を理解する 		
4~ 6	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・施術工程を理解し実践する ・ヘッドマッサージの手順 		
7~ 8	オリジナルマッサージ研究	・美容機器(クリオネ)を使った美容液導入を実践する		
9	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(美白メニュー)施術工程を理解する ・レッドデュアWHパックの手順 		
10~ 12	オリジナルマッサージ研究	・応用パック(美白メニュー)施術工程を理解する		
13	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(ニキビ、脂性肌と保湿メニュー)施術工程の理解 ・ファンゴクレイパックの手順 		
14~ 16	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(ニキビ、脂性肌と保湿メニュー)施術工程の理解 		
17~ 18	確認テスト	・応用パック(美白メニュー)60分実施		
19~ 22	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(小顔メニュー)施術工程を理解する ・タイトヴィサージュマスクの手順 		
23~ 26	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(アンチエイジングメニュー)施術工程を理解する ・デトックスマスクの手順 		
27~ 30	プラスメニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマを使った施術方法を知る ・ホットストーンを使った施術方法を知る 		
31~ 35	オリジナルトリートメント実施	・アンチエイジングコース80分練習		
36	オリジナルトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・アンチエイジングコース80分練習 ・肌別パック施術工程表提出 		

回	テーマ	内 容		
37～ 38	オリジナルトリートメント実施	・アンチエイジングコース80分練習		
39～ 42	確認テスト	・アンチエイジングコース80分実施		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		確認テスト 課題・レポート 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ボディエステティック I		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	50回	3単位 (100時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組立てと説明力を養う 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内 容		
1~ 10	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	・オリジナルマッサージ習得(全身)		
11~ 17	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	・採寸、オリジナルマッサージ、電気機器、パック		
18~ 19	ボディケア実技	・国際エステティック学科合同授業(ハンドトリートメント)		
20~ 24	前期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ボディトリートメント ・確認テスト 		
25~ 42	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・採寸、電気機器、オリジナルマッサージ 		
43~ 44	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験	・コンサルテーション(採寸)、電気機器、マッサージ、口頭試験		
45~ 50	後期期末実技試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ボディトリートメント ・確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(技術編 I、II) ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意 【準備学習】 AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ボディエステティックⅡ		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術出来る力を養う ・自分で考え理由を見つけ、施術の組み立てができる能力を養う ・お客様に、より満足いただける方法論を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1	オリジナルマッサージ研究	・ハンド座位姿勢(手指～肘)手技の確認		
2～ 3	オリジナルマッサージ研究	・オリジナル技術確認		
4～ 5	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、臀部施術技術の向上を志す ・手技の選択 		
6～ 8	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、臀部施術技術の向上を志す ・施術工程作成 		
9～ 10	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腰背部施術技術の向上を志す ・手技の選択 		
11～ 12	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腰背部施術技術の向上を志す ・施術工程作成 		
13	後面オリジナルトリートメント実施	・下肢～腰背部オリジナルトリートメント30分練習		
14	後面オリジナルトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢～腰背部オリジナルトリートメント30分練習 ・下肢後面、腰背部施術工程表提出 		
15～ 16	後面オリジナルトリートメント実施	・下肢～腰背部オリジナルトリートメント30分練習		
17～ 18	後面確認テスト	・下肢～腰背部オリジナルトリートメント30分実施		
19～ 20	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢前面施術技術向上を志す ・手技の選択 		
21～ 23	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢前面施術技術向上を志す ・施術工程作成 		
24	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部施術技術向上を志す ・手技の選択 		
25	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部施術技術向上を志す ・施術工程作成 		
26	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・上肢施術技術向上を志す ・手技の選択 		

回	テーマ	内 容		
27	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ 上肢施術技術向上を志す ・ 施術工程作成 		
28～ 29	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ デコルテ、頸部、頭部施術技術の向上を志す ・ 手技の選択 		
30～ 31	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ デコルテ、頸部、頭部施術技術の向上を志す ・ 施術工程作成 		
32	前面オリジナルトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下肢、腹部、上肢、デコルテ、頸部、頭部練習 		
33	前面オリジナルトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下肢、腹部、上肢、デコルテ、頸部、頭部練習 ・ 施術工程表提出 		
34～ 35	前面オリジナルトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下肢、腹部、上肢、デコルテ、頸部、頭部練習 		
36～ 39	全身フルボディトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ 後面、前面、フルボディオリジナルトリートメント90分練習 		
40～ 42	全身フルボディトリートメント実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ 後面、前面、フルボディオリジナルトリートメント90分確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 新エステティック学全巻		確認テスト 課題・レポート 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ワックス脱毛		国際エステティック学科/ 2年	2018/後期	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	1単位 (14時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ワックス脱毛についての知識を正確に理解する ・時間内に正確に施術が行える技術力を養う 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内 容		
1~ 4	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・施術 (下肢、上肢、腋) ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
5	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト 		
6~ 7	AJESTHE認定上級エステティシャン (実技) 試験	<ul style="list-style-type: none"> ・施術 (下肢、上肢、腋) ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学 (技術編 I) 		確認テスト 出席率 授業態度 実習・実技評価	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの (アルコール 類) については使用 時乾燥かぶれ等注 意 【準備学習】 AJESTHE認定上級エ スティシャン試 験合格に向けて次 回の課題を理解し 予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フィットセラピー		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・メディカルハーブを活用し、セルフケアに役立つ知識を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・メディカルハーブ検定合格				
回	テーマ	内容		
1	フィットセラピー、ハーブセラピーの基本	・精油とハーブ、漢方の違い ・メディカルハーブ：ウスベニアオイ		
2	メディカルハーブの基礎知識	・ハーブの扱い方、効能・メディカルハーブ：エルダーフラワー、実習：ハーブバス		
3	メディカルハーブの作用	・有効成分の種類や作用 ・メディカルハーブ：エキナセア、実習：コーディアル		
4	植物化学成分の多様な作用	・メディカルハーブの相乗効果 ・メディカルハーブ：パッションフラワー		
5	メディカルハーブの選び方	・メディカルハーブの使用上、保存上の注意 ・メディカルハーブ：ジャーマンカモミール		
6	メディカルハーブの基材と特徴	・基材の種類と特徴・メディカルハーブ：ダンディライオン、実習：モイストポプリ		
7	メディカルハーブの活用法①	・ハーブティー、蒸気吸入、フェイシャルスチーム ・メディカルハーブ：ハイビスカス、実習：ハーブジェル		
8	メディカルハーブの活用法②	・芳香浴、湿布 ・メディカルハーブ：ペパーミント、実習：ハーブティ		
9	メディカルハーブの活用法③	・チンキ、浸出法 ・メディカルハーブ：セントジョンズワート、実習：軟膏		
10	ハーブによる癒しのレシピ①	・身体の不調に役立つレシピ ・メディカルハーブ：ネトル、実習：パウダー		
11	ハーブによる癒しのレシピ②	・肌の不調に役立つレシピ ・メディカルハーブ：マテ		
12	ハーブによる癒しのレシピ②	・女性特有のトラブル解消レシピ ・メディカルハーブ：ラズベリーリーフ		
13	ハーブによる癒しのレシピ④	・精神的トラブル解消のレシピ ・メディカルハーブ：マンベリー、実習：パック		
14	ハーブによる癒しのレシピ⑤	・不快な香りのハーブ対策レシピ ・メディカルハーブ：リンデン		
15	メディカルハーブ検定対策	・メディカルハーブ検定模擬試験 ・メディカルハーブ：ローズヒップ、実習：ハーブゼリー		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・メディカルハーブ検定テキスト ・新エステティック学(選択科目編) ・メディカルハーブ検定対策問題集		課題・レポート 確認テスト 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リフレクソロジー		国際エステティック学科/ 2年	2018/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・足の反射区を覚えながら、リフレクソロジーの基礎を学習する				
授業終了時の到達目標				
・足の反射区やカウンセリングの知識の習得 ・セルフリフレクの習得				
回	テーマ	内容		
1	リフレクソロジーの理論とトリートメントルームの環境	・リフレクソロジー理論とサロンの環境を確認する ・リフレクソロジーの理論と五感を大切に環境設定		
2	問診とカウンセリングと手指の使い方	・基本セッティングと問診、カウンセリングを理解する ・リフレクソロジーの基本姿勢とポルスター		
3	禁忌事項と足、爪の知識	・トリートメントを行えない場合を理解する ・左足の施術		
4	骨格器系と身体	・リフレクソロジーで関わる骨、筋肉を確認する		
5	リフレクソロジーの施術①	・圧迫法、サークリングを理解する ・左足の施術		
6	リフレクソロジーの施術②	・揉捏法、強擦法を理解する ・左足施術確認		
7	リフレクソロジーの施術③	・一点点圧、滑り指を理解する ・右足の施術		
8	反射区の確認	・足の反射区を捉えることに慣れる ・右足の施術		
9	女性に関わる反射区	・女性に関わる反射区を確認する ・右足施術確認		
10	循環器系と身体	・血液、リンパの流れを促す施術を理解する ・両足の施術		
11	消化器系と身体	・胃腸の動きを整える施術を理解する ・両足の施術		
12	リフレクソロジーで触れる筋肉	・筋肉の捉え方と反射区に慣れる ・両足施術確認		
13	こころに響く施術	・こころの状態を読むセラピストの施術を理解する		
14	ストレス解消施術	・ストレス解消施術を理解する ・実技総復習		
15	セルフケアの方法と生活習慣	・各自セルフ問診とセルフケアを確認する ・実技試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(選択科目編) ・配布プリント		課題・レポート 実習・実技評価 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 20.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
オルタナティブセラピー		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	22回	3単位(44時間)	必須	中村 博子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定エステティシャンとしての応用実技と専門知識を学習する ・実践に即したコンサルテーション力とスキルを身につけエステティシャンとしての能力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1~ 2	信頼できるエステティシャンになる ために	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック資格について ・エステティシャンとしての心構え、役割 		
3~ 6	ケースヒストリー	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルとボディの基礎知識、コンサルテーション ・ケースヒストリーの考え方、モデル選定、計画 		
7~ 10	ツボ、指圧	<ul style="list-style-type: none"> ・ツボと指圧の知識 ・実践 		
11~ 14	ボディオプションケア	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディの知識 ・パック、電気機器 		
15~ 16	応用メイク 後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・欠点克服メイク、アンチエイジングメイク、理想メイク ・確認テスト、まとめ 		
17~ 20	フレッシュャーズ研修	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック業統一自主基準、サロンビジネスマナー、サロン営業(グループディスカッション) 		
21~ 22	ケースヒストリー	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル選定、分析、トリートメント計画、ホームケアの提案、成果の確認 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト 課題・レポート	60.0% 10.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
カウンセリング		国際エステティック学科/ 2年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	1単位 (14時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリングとコンサルティングを理解し実践力を養う ・お客様が継続して通って頂ける方法論と話術を学ぶ 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内 容		
1	カウンセリングの手順	・コンサルテーション内容		
2~ 3	カウンセリング、コンサルティング の実践	・肌性及びトラブルに対する判断、体型と体質の判断		
4~ 5	顧客獲得	・新規→リピーター→固定客 ・固定客をつける方法論と考え方		
6	ロールプレイング(確認テスト)	・発表、評価		
7	後期期末筆記試験対策	・まとめ		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 AJESTHE認定上級エ スティシャン試 験合格に向けて次 回の授業内容を把 握し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ジェルネイル実習		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	1単位(40時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ジェルネイルの基礎知識、基本的なカラーリングからグラデーション、フレンチ、グラデーション技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・ジェルネイル技能検定試験初級合格 ・ジェルネイル技能検定試験中級合格				
回	テーマ	内容		
1~ 2	ジェルネイル基礎	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎理論 ・ジェルネイル基礎技術 		
3~ 4	ジェルネイル技術	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルカラーリングの基礎 ・ジェルアート技術 		
5~ 6	検定試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・初級検定試験内容での実技 ・筆記試験対策 		
7~ 8	実技確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・初級検定試験内容での実技テスト 		
9~ 10	ジェルネイル技術	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルグラデーション ・ジェルフレンチカラーリング 		
11~ 12	ジェルネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルイクステンション 		
13~ 18	検定試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・検定試験内容での実技と筆記試験対策 		
19~ 20	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・中級検定試験内容での実技テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配布プリント		確認テスト 出席率	90.0% 10.0%	・皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意・キューティクルニッパーの取り扱い注意・ジェルネイルが皮膚に付かないよう注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
皮膚科学		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	21回	2単位 (42時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ AJESTHE認定上級エステティシャン実技試験口頭試問にスムーズに答えられる知識を養う ・ 多くのお客様のケースヒストリーが実施できる幅広い知識を学習する 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・ 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1年次の復習 ・ 皮膚の基本知識、美容上大切な皮膚の6つの働き 		
2	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肌の美しさを損ねる要因、さまざまな肌状態 ・ 肌と環境、肌分析 		
3~9	肌分析 (コンサルテーション)	<ul style="list-style-type: none"> ・ カウンセリング機器 ・ 肌状態の見極め方、原因、トリートメントプラン 		
10	前期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 確認テスト ・ まとめ 		
11~14	肌分析 (コンサルテーション)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肌トラブルのメカニズム、種類と状態 ・ トリートメントプラン構成、ホームケアアドバイス 		
15~20	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口頭試問対策 ・ 例題、解答 		
21	後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 確認テスト ・ まとめ 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学全巻 ・ コンサルテーションシート ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
解剖生理学		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	24回	3単位(48時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・エステティック施術を正しく行う為に必要な人体の仕組みや構造、働きの基本を理解する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・エステティシャンに必要な人体の構造や働きについての知識を習得 				
回	テーマ	内容		
1	身体の基本①	・細胞の働きを確認する		
2	身体の基本②	・人体の組織、遺伝情報、DNAの構造を確認する		
3	身体の基本③	・血液の成分や働きを確認する		
4	骨格器系	・骨の構造と働きを確認する		
5	筋系	・エステ手技に関連する体区分と筋肉の種類を確認する		
6	神経系①	・神経系の種類と神経伝達の仕組みを確認する		
7	神経系②	・脳の構造と機能を確認する		
8	神経系③	・脊髄神経と脳神経、自律神経の働きを確認する		
9	感覚	・感覚器の働きを確認する		
10	内分泌系①	・内分泌系の役割を理解する		
11	内分泌系②	・脳下垂体から出るホルモンの働きを確認する		
12	内分泌系③	・副腎、松果体、甲状腺から出るホルモンの働きを確認する		
13	内分泌系④	・すい臓、卵巣、精巣から出るホルモンの働きを確認する		
14	呼吸器系①	・呼吸の構造と呼吸運動を確認する		
15	呼吸器系②	・内呼吸と外呼吸の仕組みを確認する		

回	テ ー マ	内 容		
16	循環器系①	・ 消化作用と消化器系の構造を確認する		
17	循環器系②	・ 血液循環と特殊循環を確認する		
18	循環器系③	・ リンパ系の働きと循環を確認する		
19	消化器系①	・ 消化作用と消化器系の仕組みを確認する		
20	消化器系②	・ 消化酵素と消化の仕組みを確認する		
21	泌尿器系	・ 泌尿器系の臓器の働きを確認する		
22	生殖器系①	・ 月経のメカニズムと性周期について確認する		
23	生殖器系②	・ 妊娠のメカニズムと胚葉分化を確認する		
24	総復習	・ エステティックに必要な解剖生理学の総まとめ		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学(理論編 I) ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 課題・レポート 授業態度	50.0% 20.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
運動生理学		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	1単位(14時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティシヤンの技術における体重移動を学ぶ ・骨盤を中心とした正しい姿勢を維持するための運動法を学ぶ ・ダイエットと運動プログラムを学ぶ ・エステティシヤンの技術における負担のかからない姿勢を身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシヤン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識の習得 				
回	テーマ	内容		
1~ 2	運動プログラム	・運動プログラムの作り方		
3	運動プログラム	・運動プログラムの作り方(姿勢、体型を捉える)		
4~ 5	運動プログラム	・運動プログラムの作り方(ストレッチの効用)		
6	運動プログラム	・姿勢とは何か		
7	前期授業内容復習	・確認テスト		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅱ)		期末試験 出席率 確認テスト	60.0% 20.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
化粧品学		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	8回	1単位 (16時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・実践に即したコンサルテーション力とスキルを身につけエステティシャンとしての能力を養う ・メイクセラピーの概念を理解する 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 ・メイクセラピー検定3級合格 				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	メイクセラピー検定対策①	<ul style="list-style-type: none"> ・メイクセラピー、メイクセラピー検定について ・美容カウンセリングとの比較・メイクセラピーの事例 		
3~ 4	メイクセラピー検定対策②	<ul style="list-style-type: none"> ・顔と心と化粧の関係・スキンケア概論 ・メイクアップ概論 		
5	確認テスト メイクセラピー検定	<ul style="list-style-type: none"> ・過去問題集、解説 ・授業内検定試験実施 		
6~ 7	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・化粧品の有効成分、目的、効果 ・口頭試問対策 		
8	前期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・まとめ 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・メイクセラピー入門3級対策テキスト ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 AJESTHE認定上級エ スティシャン試 験合格に向けて次 回の授業内容を把 握し予習を行う

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
栄養学		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・各種栄養素についての働きを確認しながら、食事と健康の関連について学習する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・主要食品に含まれる栄養素を知り、健康と美容と食品についての知識を習得 				
回	テーマ	内容		
1	タンパク質 アミノ酸	・タンパク質の代謝とアミノ酸の特徴を確認する		
2	脂質 炭水化物	・脂質の種類と炭水化物の働きを確認する		
3	無機質(ミネラル)	・ミネラルの種類と特徴を確認する		
4	水 ビタミン	・水、ビタミンの特徴を確認する		
5	栄養価 栄養所要量	・栄養価と栄養所要量を確認する		
6	食物摂取と消化吸収	・食物摂取とその消化吸収を確認する		
7	食品の分類と栄養学的特徴	・食品の分類と栄養学的特徴を確認する		
8	栄養状態の判定	・BMIやボディライン、肥満について確認する		
9	美容と栄養	・代表的な生活習慣病と美容に関する栄養について確認する		
10	サプリメントと食品添加物	・サプリメントと食品添加物についての知識を確認する		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(理論編Ⅱ) ・配布プリント 		期末試験 課題・レポート 出席率 授業態度	50.0% 30.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック理論		国際エステティック学科/ 2年	2018/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	6回	1単位(12時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を養う ・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、基本的な心構えを学ぶ 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・エステティックの業務を遂行していく上で実践力につながる知識の習得 				
回	テーマ	内 容		
1	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> ・日本のエステティック ・歴史と業界の現状、エステティック市場の現状と展望 		
2	エステティック概論	<ul style="list-style-type: none"> ・世界のエステティック 		
3~ 5	関連法規	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック業界の統一自主基準 		
6	救急法	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティシャンに関わる救急法 ・コンサルテーションで留意すること 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(理論編Ⅲ) ・配布プリント 		期末試験 出席率	80.0% 20.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロン経営学		国際エステティック学科/ 2年	2018/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	7回	1単位(14時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・サロン開店準備から経営方針について考え方や具体的手段を学習 ・経営者立場として目標意識を養う ・サロン運営を実践し経営者としての心構えを学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内容		
1	接客マナー サロン運営と管理	<ul style="list-style-type: none"> ・接客の基本と言葉遣いを体得する ・資産管理とマネジメントサイクルを理解する 		
2	顧客満足度 従業員満足度	<ul style="list-style-type: none"> ・再来率アップの手段を考える ・従業員満足度アップのメリットと方法を考える 		
3	サロン繁栄	<ul style="list-style-type: none"> ・集客戦略の手段を考える ・リピート率、成約率を上げる方法を考える 		
4	サロン開設のシュミレーション	<ul style="list-style-type: none"> ・サロンコンセプト(検討項目)を考える ・サロン理念とサロン名を考える 		
5	コミュニケーション サロンメニュー作成	<ul style="list-style-type: none"> ・円滑なコミュニケーションのとり方とその手段を知る ・集客に役立つメニュー内容を考える 		
6	サロンコンセプトとサロンメニュー の完成、職場における人間関係	<ul style="list-style-type: none"> ・サロンコンセプトとサロンメニューのプレゼン ・上司から指示を受けた場合の対応と留意点を知る 		
7	後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・後期まとめ ・試験範囲の復習 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(理論編Ⅲ) ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック技術理論		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	講義
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	31回	5単位 (62時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック理論に裏付けされた幅広い知識を理解する ・お客様に最適なコースの組立てができ満足して頂ける施術ができる力を養う 【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー (TEA) 試験合格レベルの力を習得 				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	エステティック資格	<ul style="list-style-type: none"> ・認定上級エステティシャン、認定TEA試験について ・検定内容、準備物 		
3~ 4	フェイシャル(角質肥厚、ニキビ)	<ul style="list-style-type: none"> ・コース組立て ・ディスカッション 		
5~ 6	フェイシャル(乾燥、しわ、色素沈着)	<ul style="list-style-type: none"> ・コース組立て ・ディスカッション 		
7~ 8	フェイシャル(たるみ、くすみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・コース組立て ・ディスカッション 		
9~ 10	ボディ(脂肪、セルライト、筋力低下)	<ul style="list-style-type: none"> ・コース組立て ・ディスカッション 		
11~ 12	ボディ(むくみ、血行不良)	<ul style="list-style-type: none"> ・コース組立て ・ディスカッション 		
13~ 14	トラブルの状態と原因	<ul style="list-style-type: none"> ・目的、トリートメントプラン、ホームケアアドバイス ・ケースヒストリー作成 		
15	前期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト ・まとめ 		
16~ 30	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・口頭試問対策 ・例題、解答 		
31	後期期末筆記試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト ・まとめ 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	【準備学習】 AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う

作成者:今岡 智子 (実務経験有)

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロンワーク実習		国際エステティック学科/ 2年	2018/通年	演習
授業時間	回数	単位数 (時間数)	必須・選択	担当教員
90分	30回	2単位 (60時間)	必須	今岡 智子 (実務経験有)
授業の概要				
<p>・サロンワークを通じて外部のお客様と接することにより技術だけではなく接客マナーを含めたサロンワーク技術を学ぶ</p> <p>【実務経験】 今岡智子：エステティシャンとして7年間の勤務経験 経験を活かし実務に沿った教育を行う</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>・就職時に即戦力となれるようプロの接客技術を習得</p>				
回	テーマ	内容		
1	サロンワーク会議 接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック 		
2~ 15	サロンワーク実践	<ul style="list-style-type: none"> ・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成 		
16~ 22	サロンワーク実践	<ul style="list-style-type: none"> ・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成 		
23~ 30	サロンワーク実践	<ul style="list-style-type: none"> ・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・配布プリント 		課題・レポート 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 30.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意 【準備学習】 サロンワークに必要な技術を理解するために習った技術を内容に沿って予習しておく