

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルスキンケア		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	65回	4単位(130時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組み立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組み立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・AJESTHE認定上級エステティシャン試験の内容を理解する		
2~11	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・オリジナルマッサージ技術(テクニック)を学ぶ		
12~16	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・オリジナルマッサージ技術(テクニック)を学ぶ ・ディープクレンジング、電気機器、マスクの技術習得 		
17~21	前期期末試験対策	・応用フェイシャルトリートメント		
22~23	前期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用フェイシャルトリートメント ・確認テスト 		
24~25	トータルエステティック学科合同授業	・応用フェイシャルテクニックの習得		
26~28	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・マニキュア、メイクアップの知識と技術を学ぶ 		
29~32	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップの技術習得 ・コンサルテーション、口頭試問について理解する 		
33~34	トータルエステティック学科合同授業	・応用フェイシャルテクニックの習得		
35~52	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・口頭試問について理解する 		
53~54	トータルエステティック学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン模擬試験 ・確認テスト 		
55~56	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップの技術習得 ・コンサルテーション、口頭試問について理解する 		
57~58	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップ ・コンサルテーション、口頭試問 		
59~65	後期期末試験対策	・応用フェイシャルトリートメント		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率	70.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール)

回	テ ー マ	内 容	
		授業態度 確認テスト	10.0% 10.0% 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術できる力を養う ・自分で考え理由を見つけ施術の組み立てができる能力を養う ・お客様のより満足していただける方法論を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして16年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1~4	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・クレンジング、ピーリング技術の体得 ・化粧品成分や効果を理解し肌タイプの選択を行う 		
5~7	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(ニキビ、脂性肌と保湿メニュー)施術工程 ・クレイ、海藻パック使用方法を理解する 		
8~9	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・美容機器(クリオネ)を使用し美容液導入の使用方法和効果を理解する 		
10~12	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーによる有用性、注意事項を理解する ・使用する精油の選び方や正しい使用方法を身につける 		
13~15	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(美白メニュー)施術工程 ・美白ジェルパック使用方法を理解する 		
16~18	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・美白メニュー施術工程復習 ・美白メニュー施術工程60分実技テスト 		
19~24	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(小顔メニュー)施術工程 ・小顔マッサージ技術習得とパック使用方法を理解する 		
25~26	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットストーンを使用した施術工程 ・リンパマッサージ技術習得 		
27~33	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(アンチエイジングメニュー)施術工程 ・リフトアップ技術習得・石膏、金パック使用方法 		
34~35	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・応用パック(アンチエイジングメニュー)施術工程復習 		
36~42	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・アンチエイジングメニュー施術工程復習 ・アンチエイジングメニュー施術工程90分実技テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		確認テスト 課題・レポート 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ダイエットボディ		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	50回	3単位(100時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・採寸、触診、運動指導の方法を理解する		
2~9	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・オリジナルマッサージ(全身)技術を学ぶ		
10~12	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションについて学ぶ ・ボディトリートメントの工程を理解した応用技術習得 		
13~16	前期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用マッサージテクニックの技術確認 ・応用ボディトリートメント 		
17~18	トータルエステティック学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ボディトリートメント ・確認テスト 		
19~26	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・採寸、電気機器、オリジナルマッサージを学ぶ 		
27~30	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導)を理解する ・電気機器、マッサージ、口頭試問の知識と技術を学ぶ 		
31~32	トータルエステティック学科合同授業	・応用ボディトリートメント		
33~43	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導)を理解する ・電気機器、マッサージ、口頭試問の知識と技術を学ぶ 		
44	トータルエステティック学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン模擬試験 ・確認テスト 		
45	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導)を理解する ・電気機器、マッサージ、口頭試問の知識と技術を学ぶ 		
46	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導) ・電気機器、マッサージ、口頭試問 		
47~50	後期期末試験対策	・応用ボディトリートメント		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注

回	テ ー マ	内 容		
			意	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リラクゼーションボディ		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	河西 利佳子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術出来る力を養う ・自分で考え理由を見つけ施術の組み立てができる能力を養う ・お客様に満足していただける方法論を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして16年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1~3	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立 		
4~6	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・臀部施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
7~9	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腰背部施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
10~12	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーによる精油の香りが心身に働きかける作用を理解し自身に使用するキャリアオイルを作る 		
13~15	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、臀部、腰背部オリジナルトリートメント復習 		
16~18	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、臀部、腰背部オリジナルトリートメント復習 ・上記3部位40分実技テスト 		
19~21	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢前面施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
22~24	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
25~27	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・上肢施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
28~30	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・頸部デコルテ施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
31~33	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・頭部施術応用テクニックを体得する ・手技の確認・施術工程の組立て 		
34~37	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、臀部、腰背部、下肢前面、腹部、上肢、頸部デコルテ、頭部オリジナルトリートメント90分練習 		
38~42	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・全身8部位オリジナルトリートメント復習 ・全身8部位オリジナルトリートメント90分実技テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック全巻 ・配布プリント 		確認テスト 課題・レポート 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注

回	テ ー マ	内 容		
			意	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
脱毛		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ワックス脱毛についての知識を正確に理解する ・時間内に正確に施術が行える技術力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う 				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・試験の流れについて理解する ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
2~7	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・施術(下肢、上肢、腋)について理解する ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
8	合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン模擬試験 ・確認テスト 		
9	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・施術(下肢、上肢、腋) ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
10	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・施術(下肢、上肢、腋) ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(技術編Ⅰ) 		確認テスト 実習・実技評価 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フィットセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・メディカルハーブが持つ力を健康と美容に役立てるよう学習する				
授業終了時の到達目標				
・メディカルハーブ検定合格				
実務経験有無		実務経験内容		
有		シニアハーバルセラピストとして10年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	メディカルハーブと自然療法	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの定義と医薬品の違い ・メディカルハーブ(ウスペニアオイ) 		
2	メディカルハーブの力と成分	<ul style="list-style-type: none"> ・植物化学成分の特徴 ・メディカルハーブ(エキナセア) 		
3	メディカルハーブの作用	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの主な作用 ・メディカルハーブ(ジャーマンカモミール) 		
4	安全なメディカルハーブの扱い方	<ul style="list-style-type: none"> ・安全にハーブを使用するための注意事項 ・メディカルハーブ(ジャーマンカモミール) 		
5	メディカルハーブの水溶性成分活用法①	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブティー・ハーバルバス・芳香浴 ・メディカルハーブ(セントジョンズワート) 		
6	メディカルハーブの水溶性成分活用法②	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸気吸入・フェイシャルスチーム・湿布法 ・メディカルハーブ(ダンディライオン) 		
7	メディカルハーブの水溶性・脂溶性成分の活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・チンキの方法 ・メディカルハーブ(ネトル) 		
8	メディカルハーブの脂溶性成分活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・浸出油・軟膏の方法 ・メディカルハーブ(ハイビスカス) 		
9	すべての植物化学成分の活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・パウダーの方法 ・メディカルハーブ(パッションフラワー) 		
10	メディカルハーブの症状別ケア①	<ul style="list-style-type: none"> ・身体的苦痛のメディカルハーブケア方法 ・メディカルハーブ(ペパーミント) 		
11	メディカルハーブの症状別ケア②	<ul style="list-style-type: none"> ・女性特有のトラブル解消法 ・メディカルハーブ(マテ) 		
12	メディカルハーブの症状別ケア③	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギーによるトラブル解消法 ・メディカルハーブ(マルベリー) 		
13	メディカルハーブの症状別ケア④	<ul style="list-style-type: none"> ・日常的な不調のケア方法 ・メディカルハーブ(ラズベリーリーフ) 		
14	メディカルハーブの症状別ケア⑤	<ul style="list-style-type: none"> ・不快な臭いのケア方法 ・メディカルハーブ(リンデン) 		
15	メディカルハーブ検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブ検定問題に慣れる 		

回	テーマ	内 容		
		教科書・教材	評価基準	評価率
	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブ検定テキスト ・新エステティック学(選択科目編) ・配布プリント 	<ul style="list-style-type: none"> 課題・レポート 出席率 実習・実技評価 授業態度 	<ul style="list-style-type: none"> 50.0% 20.0% 20.0% 10.0% 	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
アロマセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの応用知識を身につけアロマセラピー検定内容を理解する ・香りに興味を持ち、心と身体に役立つアロマセラピーを正しく理解する ・アロマセラピー検定に合格する力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定1級合格 ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして22年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	アロマセラピーの基本	<ul style="list-style-type: none"> ・日本アロマ環境協会について理解する ・アロマセラピーの定義と精油定義を確認する 		
2	精油について	<ul style="list-style-type: none"> ・検定に出題される精油の特徴を確認する 		
3	アロマセラピーの安全性	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの安全性を確認する ・精油確認テスト 		
4	アロマセラピーの実践①	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの利用法を確認する ・アロマ安全性確認テスト 		
5	アロマセラピーの実践②	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマ基材の特徴と使い方を確認する ・アロマ利用法確認テスト 		
6	アロマセラピーのメカニズム	<ul style="list-style-type: none"> ・精油(香り)の伝わりかたを確認する ・アロマセラピー基材確認テスト 		
7	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア	<ul style="list-style-type: none"> ・スキンケアの作り方、注意事項を確認する ・香りのメカニズム確認テスト 		
8	アロマセラピーの歴史	<ul style="list-style-type: none"> ・香り歴史とアロマセラピーの進歩を確認する ・スキンケア作り方確認テスト 		
9	アロマセラピーと法律	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーに関わる法律を確認する ・アロマセラピー歴史確認テスト 		
10	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定問題に慣れる ・後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定公式テキスト ・アロマセラピー検定公式問題集 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リフレクソロジー		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・足の反射区を覚えながらリフレクソロジーの基礎を学習する				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・リフレクソロジーの基礎の習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして22年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内 容		
1	リフレクソロジーの理論と足の反射区	・リフレクソロジー理論と足の反射区を理解する		
2	問診とカウンセリング	<ul style="list-style-type: none"> ・基本セッティングと問診 ・カウンセリングを理解する 		
3	禁忌事項と足・爪の知識	・トリートメントを行えない場合を理解する		
4	サロン環境と基本姿勢	・リフレクソロジーの基本姿勢とサロン環境の設定を理解する		
5	ゾーン療法①	・頭部の反射ゾーンと施術		
6	ゾーン療法②	・消化器系の反射ゾーンと施術		
7	ゾーン療法③	・呼吸器系と循環器系の反射ゾーンと施術		
8	ゾーン療法④	・内分泌系と泌尿器系の反射ゾーンと施術		
9	足首と足指リフレクソロジー	・足首運動と足指のリフレクソロジー		
10	脊柱ラインと坐骨神経ライン	・脊柱ラインと坐骨神経ラインの刺激方法		
11	膝・ふくらはぎのリフレクソロジー	・血液・リンパを促進する施術		
12	季節とリフレクソロジー	・季節のトラブル解消の施術		
13	両足のリフレクソロジー	・両足の施術と呼吸法について理解する		
14	反射区テスト	・足の反射区を確認する		
15	リフレクソロジー実技テスト	・リフレクソロジーの手技を確認する		

回	テーマ	内容		
		教科書・教材	評価基準	評価率
	<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(理論編 I、選択科目編) ・配布プリント 	<ul style="list-style-type: none"> 実習・実技評価 課題・レポート 出席率 授業態度 	<ul style="list-style-type: none"> 40.0% 30.0% 20.0% 10.0% 	<ul style="list-style-type: none"> 皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
東洋美容		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	0単位(20時間)	必須	中村 博子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定エステティシャンとしての応用実技と専門知識を学習する ・実践に即したコンサルテーション力とスキルを身につけエステティシャンとしての能力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして31年、認定講師として10年間の勤務経験を活かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	信頼できるエステティシャンになるために	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック資格について理解する ・エステティシャンとしての心構え、役割 		
2	ケースヒストリー	<ul style="list-style-type: none"> ・ケースヒストリーの考え方を理解する ・モデル選定、計画 		
3	応用メイク	<ul style="list-style-type: none"> ・欠点克服メイク、アンチエイジングメイク、理想メイク 		
4	東洋美容①	<ul style="list-style-type: none"> ・インバウンドエステ(日本を訪問する外国の方へ) ・コース、手技 		
5	東洋美容②	<ul style="list-style-type: none"> ・スパリゾートエステ ・コース、手技 		
6~7	フレッシュャーズ研修	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック業統一自主基準、サロンビジネスマナー ・営業(グループディスカッション)について理解する 		
8	東洋美容③	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋美容エステ(ツボと指圧の知識) ・コース、手技 		
9	東洋美容④	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルエステ(術後のリハビリエステ) ・コース、手技 		
10	東洋美容総復習	<ul style="list-style-type: none"> ・ケースヒストリー発表 ・ディスカッション 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
カウンセリング		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリングとコンサルティングを理解し実践力を養う ・お客様が継続して通って頂ける方法論と話術を学ぶ 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	カウンセリング手順	・コンサルテーション内容について理解する		
2~4	コンサルテーションシート作成 フェイシャル	・肌性及びトラブルに対する判断について理解する		
5~7	コンサルテーションシート作成 ボディ	・体型と体質の判断について理解する		
8~9	コンサルティング	<ul style="list-style-type: none"> ・肌性及びトラブルに対する提案 ・体型と体質、身体トラブルに対する提案 		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング学総まとめ ・前期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
運動・トレーニング		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	0単位(20時間)	必須	高橋 友里恵
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・運動の魅力を体感しお客様への指導力、提案力を養う ・ヨガを取り入れた簡単なトレーニング指導ができる力を養う ・美と健康の仕事に携わる上で生活に運動を取り入れる必要性を理解する ・自身の心身ケアの仕方を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		ヨガインストラクターとして5年間の勤務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	ヨガレッスン①	・ヨガレッスン(準備運動・呼吸・ポーズ等)		
2	運動指導について	<ul style="list-style-type: none"> ・ケガをさせない指導法 ・運動を習慣にするための方法論を学ぶ 		
3	ヨガレッスン② バランスよく体を動かせる	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ要素を含めたヨガを学ぶ ・自身の心身ケア 		
4	ヨガ哲学について	・ヨガ哲学を学び、体だけでなく精神面でもクライアントに寄り添える力を育む		
5	ヨガレッスン③ バランスよく体を動かせる	・応用ヨガレッスン		
6	ヨガレッスン④ フロー(太陽礼拝)	・太陽礼拝(基礎のフロー)の体験・練習		
7	ヨガレッスン⑤ フロー(太陽礼拝)	・太陽礼拝(基礎のフロー)の練習・復習		
8	ヨガレッスン⑥ 人の体を観察・分析	<ul style="list-style-type: none"> ・エラーと正しいアライメントの違いを体感 ・人を観察し分析する力を養う 		
9	運動指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ポーズの指導方法を学ぶ ・グループとパーソナルの違い 		
10	指導実践とヨガレッスン	<ul style="list-style-type: none"> ・各自10分程度の運動指導を実践 ・確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 確認テスト 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ジェルネイル実習		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ジェルグラデーション、ジェルフレンチカラーリング、ジェルイクステンション技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・ジェルネイル技能検定試験中級合格				
実務経験有無		実務経験内容		
有		日本ネイリスト協会常任本部認定講師として協会活動に従事し、検定試験官、コンテスト審査員、セミナー講師等15年の認定講師経験を生かした教育を行う		
時間外に必要な学修				
検定記述試験に向けた過去問題の答練 検定実技試験に向けた自主練習				
回	テーマ	内 容		
1~ 2	ジェルネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルグラデーション ・ジェルフレンチカラーリング 		
3~ 5	ジェルネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルイクステンション 		
6~ 11	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルネイル検定中級内容での実技と筆記試験対策 		
12~ 13	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルネイル検定中級内容での実技テスト ・ジェルネイル検定中級内容での筆記テスト 		
14~ 15	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・実技試験と筆記試験に向けた最終チェック 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配付プリント		確認テスト 出席率	80.0% 20.0%	ネイル材料については火気厳禁、保存時密栓、直射日光や高温多湿を避ける。皮膚に直接触れるもの(アル

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
皮膚科学		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	21回	2単位(42時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン実技試験口頭試問にスムーズに答えられる知識を養う ・多くのお客様のケースヒストリーが実施できる幅広い知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・1年次の復習 ・皮膚の基本知識、美容上大切な皮膚の6つの働き 		
2~3	皮膚知識	<ul style="list-style-type: none"> ・肌の美しさを損ねる要因、さまざまな肌状態、肌と環境、肌分析について理解する 		
4~9	肌分析(コンサルテーション)	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング機器について理解する ・肌状態の見極め方、原因、トリートメントプラン 		
10~14	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・例題、解答 		
15	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト 		
16~20	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・口頭試問対策 ・例題、解答 		
21	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚科学総まとめ ・前期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
大脳解剖生理学		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	19回	2単位(38時間)	必須	小野坂 友子

授業の概要

- ・エステティシャンに必要な人体の構造や働きについての知識を学習する
- ・エステティック施術を正しく行うために必要な人体の仕組みや構造、働きを学習する

授業終了時の到達目標

- ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格
- ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得

実務経験有無

実務経験内容

有

アロマインストラクターとして22年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う

時間外に必要な学修

回	テーマ	内容
1	身体の基本①	・細胞の働きを確認する
2	身体の基本②	・遺伝情報、血液の働きを確認する
3	骨格系	・骨の構造と働き ・施術の際触れてはいけない骨を確認する
4	筋系	・エステ手技と関連する体区分を確認する ・施術で触れなければいけない筋肉の走行を確認する
5	神経系①	・中枢神経系について確認する
6	神経系②	・末梢神経系について確認する
7	感覚①	・体性感覚と内臓感覚を確認する
8	感覚②	・特殊感覚について確認する
9	内分泌系①	・内分泌系の役割と中枢の仕組みを確認する
10	内分泌系②	・各内分泌腺から出るホルモンの働きを確認する
11	呼吸器系	・呼吸器の構造と呼吸の仕組みを確認する
12	循環器系①	・心臓の働きと血液循環、特殊循環の仕組みを確認する
13	循環器系②	・リンパ系の機能と働きを確認する
14	消化器系①	・消化器系の臓器の仕組みと働きを確認する
15	消化器系②	・消化吸収の仕組みと栄養素との関わりを確認する

回	テ ー マ	内 容		
16	泌尿器系	・ 泌尿器系の臓器の仕組みと働きを確認する		
17	生殖器系	・ 月経の仕組みと妊娠のメカニズムとホルモンの関係を理解する		
18	大脳解剖生理学総まとめ	・ 大脳解剖生理学をジャンル別に確認する		
19	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・ 前期期末試験対策 ・ 前期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学(理論編Ⅰ) ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
化粧品学		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	3単位(40時間)	必須	阿部 友美
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> 化粧品についての基礎知識を学ぶ 化粧品の成分、製品の種類や働きについて学ぶ 化粧品の歴史、法律などの幅広い知識を身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定1、2級合格 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		美容部員として7年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定に向けて授業の復習を行う 				
回	テーマ	内 容		
1~8	日本化粧品検定2級対策	<ul style="list-style-type: none"> 皮膚の構造、しくみと働き 肌のお手入れと正しい知識 		
9	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> 前期期末試験確認テスト 		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験対策 前期期末試験 		
11~18	日本化粧品検定1級対策	<ul style="list-style-type: none"> 化粧品の歴史・化粧品の原料・スキンケア化粧品・香りの成分と働き・化粧品にまつわるルール 		
19	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> 後期期末試験確認テスト 		
20	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験対策 後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定2級、3級対策テキスト 日本化粧品検定1級対策テキスト 		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック理論		トータルエステティック学 科/2年	2020/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を養う ・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、心構えを学ぶ ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして20年、認定講師として10年の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	エステティック概論 (日本のエステティック)	・明治時代の美顔術から現在のソワンエステティックに至るまでの歴史を学ぶ		
2	エステティック概論 (エステティック市場の現状と展望)	・エステティックの将来性や成長性の要因がどこにあるかを今後の方向性を捉えながら理解する		
3	エステティック概論 (世界のエステティック)	<ul style="list-style-type: none"> ・各国のエステティックの歴史と現状を学ぶ ・各国のエステティシャンの教育システムと資格を学ぶ 		
4	公衆衛生・衛生管理 (感染症)	・感染症と感染のメカニズムについて正しく理解する		
5	公衆衛生・衛生管理 (感染症)	・感染症の種類と特徴、予防法について正しく理解する		
6	公衆衛生・衛生管理 (感染症)	・エステティックサロンで特に留意が必要な感染症、伝染性皮膚疾患について正しく理解する		
7~ 8	エステティック機器学	・電気の基礎を理解する		
9	エステティック機器学	・化学物質による情報伝達と電気的情報伝達を理解する		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト ・前期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅱ、Ⅲ)		期末試験 出席率 課題・レポート	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
接客マナー		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	8回	0単位(16時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・サロンの開店準備から経営方針について考え方や具体的手段を理解する ・経営者の立場としての目標意識を育て販売力ある提案力を養う ・サロン運営の実践 ・優雅で落ち着いた立ち振る舞いを身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エスティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エスティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉、表情、動作の一体化について理解する ・立ち姿、歩き方、美しい座り姿、お辞儀、案内誘導 		
2	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様への心遣い、クレーム処理について理解する ・職場における人間関係 		
3	社会人としての心構え	<ul style="list-style-type: none"> ・成功者の方法論を理解する 		
4	コミュニケーション技能	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様との心の距離を縮める方法論を理解する ・クローズクエスションとオープンクエスション 		
5	セールスプレゼンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・売上を伸ばす方法論と考え方を理解する 		
6	セールスプレゼンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・販売の心構えを学ぶ 		
7	サロンワークロールプレイング	<ul style="list-style-type: none"> ・技術的業務と事務的業務について理解する ・接客の動作と話し方を理解し実践する 		
8	サロンワークロールプレイング	<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 確認テスト 課題・レポート	60.0% 10.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
美容技術理論		トータルエステティック学 科/2年	2020/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	23回	3単位(46時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ エステティック理論に裏付けされた幅広い知識を理解する ・ お客様に最適なコースの組立てができ満足して頂ける施術ができる力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・ 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・ AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	エステティック資格、試験の流れ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認定上級エステティシャン、認定TEA試験について ・ 検定内容、準備物について理解する 		
2~ 3	フェイシャル 角質肥厚・ニキビ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
4~ 5	フェイシャル 乾燥・しわ・色素沈着	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
6~ 7	フェイシャル たるみ・くすみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
8~ 9	ボディ 脂肪・セルライト・筋力低下	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
10~ 11	ボディ むくみ・血行不良	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
12~ 21	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口頭試問対策 ・ 例題、解答 		
22	後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 確認テスト 		
23	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・ 美容技術理論総まとめ ・ 後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学全巻 ・ コンサルテーションシート ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロンワーク実習		トータルエステティック学 科/2年	2020/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	30回	2単位(60時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
・サロンワークを通じて外部のお客様と接することにより技術だけではなく接客マナーを含めたサロンワーク技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・就職時に即戦力となれるようプロの接客技術を習得				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として16年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・サロンワークに必要な技術を理解するために習った技術を内容に沿って予習しておく				
回	テーマ	内容		
1~ 3	サロンワーク会議 接客マナー	・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック		
4~ 15	サロンワーク実践	・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成		
16~ 23	サロンワーク実践	・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成		
24~ 30	サロンワーク実践	・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配布プリント		課題・レポート 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 30.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意